

ОПОЗИЦІЙНИЙ БЛОК

Реальні справи замість порожніх обіцянок: про роботу депутатів у 2021 році фракції «Опозиційний блок» Костянтинівської міської ради

СТОР. 4



Коротке замикання: абонентам, які мають борги за електроенергію знову загрожує відключення від мережі

СТОР. 6

ЗАСНОВАНИЙ У 1930 РОКУ

інформаційно-аналітичний тижневик



ОБЛАСНА ГАЗЕТА

НОВИНИ ДОНБАСУ

ГІРКИЙ ПРИСМАК ЦУКРУ

Фахівці констатують зростання вартості продуктів та прогнозують таку тенденцію і в подальшому

стор. 2

22 січня

З Днем Соборності України!

Шановні земляки, щиро бажаю усім здоров'я і благополуччя в родинах. Нехай життя буде радісним, щасливим, мирним та натхненним. Нехай сонце завжди висвітлює наш дім – Україну, в якому нехай усім живеться тепло, світло, затишно та успішно!

З повагою голова Удаченської об'єднаної територіальної громади Валерій ДУГЕЛЬНИЙ

Шановні друзі!

Від усієї душі вітаю Вас із світлим святом - Хрещення Господнє!

Щиро бажаю усім духовного зростання, любові до Бога і до ближнього! Зичу усім міцного здоров'я та щасливого довголіття, сили духу, миру і спокою, мудрості, порозуміння та тепла. Нехай Боже благословення повсякчас оберігає вас та ваші родини.

З повагою голова Іллінівської об'єднаної територіальної громади Володимир МАРИНЧУК

АПК-ІНВЕСТ ЗАВДЯКИ НАШИМ ПРОДУКТАМ МИ СТВОРЮЄМО ДОБРОБУТ УКРАЇНИ

«АПК-ІНВЕСТ» запрошує на роботу. Нам потрібні:

- Технолог з виробництва м'ясної продукції;
- Лікарі ветеринарної медицини; - Мікробіолог (з/п 13 500 грн);
- Інженер АСКВ; - Інженер-електронік; - Інженер з обладнання;
- Агроном (з/п 18 000 грн); - Обліковець (з/п 8 700 грн);
- Майстер очисних споруд (з/п 15 500 грн);
- Оператор розфасовувально-пакувального автомата (з/п 14 000 грн), контролер харчової продукції (з/п 9 500 грн);
- Слюсар-електрик (з/п 15 500 грн), слюсар КВПтаА (з/п 15 000 грн);
- Слюсар-механік (з/п 13 000грн), налагоджувальник устаткування (з/п 14 000 грн), слюсар-сантехнік (з/п 11 500 грн), оператор очисних споруд (з/п 12 000 грн), газівник (з/п 13 000 грн), механік с/г техніки (з/п 18 000 грн); - Молодший забивач худоби (з/п від 13 000 грн);
- Помічник готувача фаршу (з/п від 13 000 грн), засоловач м'яса (з/п 14 000 грн), апаратник термічного оброблення ковбасних виробів (з/п 14 000 грн);
- Оператори свинарського комплексу (з/п 12 000);
- Підсобні робітники (з/п 12 000 грн), формувальники (з/п від 9 500 грн), розфасовувачі (з/п 10 900 грн);
- Прибиральники виробничих приміщень (з/п 10 000 грн), мийник посуду та інвентарю (з/п 10 000 грн).

Ми пропонуємо:

- офіційне працевлаштування
- своєчасну виплату заробітної плати
- доставку транспортом підприємства

Співбесіда за адресою: Покровський р-н., с. Рівне, вул. Шопена, 28 (Комбикормовий завод)

При собі мати: паспорт, ІПН, трудову книжку, військовий квиток

+38 (050) 064-64-64 +38 (050) 14-14-140

▼ ОБ'ЯВА

Обласна газета «Прапор Індустрії»
тепер видаватиметься українською мовою

Згідно до статті 25 «Державна мова у сфері друкованих засобів масової інформації» Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної» видавці загальнодержавних і регіональних друкованих ЗМІ мають видавати їх українською мовою.

Перехідні положення для загальнодержавних і регіональних друкованих ЗМІ, які дозволяли випускати їх російською мовою, припинили свою дію 16 лютого 2022 року.

◎ ПОКРОВСЬКА ТГ

Світ телебачення очима старшокласників



14 січня фахівцями з профорієнтації Покровського міського центру зайнятості Донецької області проведено професіографічну екскурсію до телекомпанії ТОВ ТБ «Капрі» для учнів 11 класу Красноармійського міського ліцею «Надія».

Знайомство старшокласників із телевізійною «кухнею» телебачення «Капрі» відбулося з дотриманням усіх карантинних норм захисту. Учнів гостинно зустріла та привітала директорка телекомпанії Юлія Хорольська. Вона розповіла, що робота на телебаченні - це не лише гарна телевізійна картинка та яскраві сюжети, але й складна інженерна конструкція, яку обслуговує колектив справжніх професіоналів. Складається він не лише із представників творчих професій, а й технічних - інженерів, монтерів звукозапису, механіків, водіїв, тощо. Екскурсія ліцеїстів розпочалася з відвідування приміщення, де співробітники телекомпанії готують та записують сюжети новин. Діти долучилися до створення телевізійних сюжетів, дізналися про функції кожного співробітника телекомпанії, почули цікаві історії з життя творчого колективу та отримали корисні поради від професіоналів. Оператори розкрили тонкощі своєї роботи, а саме, як плануються, готуються, а потім знімаються різноманітні сюжети. До розмови з учнями приєдналися журналісти, які розповіли про переваги своєї роботи і зауважили, що для представника творчої професії важливо бути комунікативною та відкритою людиною. Під час екскурсії школярам розповіли про такі важливі на телебаченні професії, як редактор, журналіст, інженер, ведучий, оператор, кореспондент, спеціаліст з монтажу, менеджер з реклами.

Майбутні випускники вперше в житті побували на телебаченні. Вони не тільки ознайомились з підприємством, але й дізнались про світ телевізійних професій. До речі, дехто з учнів після такої мандрівки вже мріє працювати на телебаченні. Сподіваємося, бажання здійсняться.



ГІРКИЙ ПРИСМАК ЦУКРУ

Минулого року ціна на цукор зросла з 13,1 грн за кілограм до 25,4 грн. Держстат визнав, що за січень-жовтень 2021 року солодкий продукт подорожчав на 65,6%.

Керівник відділу аналітики Forex Club Андрій Шевчишин упевнений, що ціна на цукор зростатиме і цього року. До того ж суттєво, тому що для цукрозаводів необхідні газ та вугілля. 2022 року ціни на цукор можуть зрости більш ніж на 20%.

Експерти називають дві причини: високі ціни у світі та зростання собівартості виробництва,



де енергетична складова може досягати 60-70%. До того ж цього року очікується підвищення цін на мінеральні добрива, металопрокат, будматеріали. А це дуже впливає на витрати при вирощуванні цукрових буряків та виробництво готової продукції.

Влада планує утримати ціни за рахунок держрегулювання, яке торкнеться і цукру. Згідно із законопроектом №6374, гранична торгова надбавка на соціальні продукти харчування має бути не менше 5% та не більше 15% від відпускної ціни у виробника.

У пояснювальній записці до документа йдеться, що після скасування держрегулювання у 2017 році ціни на продукти харчування значно зросли. За словами автора законопроекту, нардепа від «Слуги народу» Дмитра Соломчука, деякі з них дорожчали на 50-70% щороку, хоча їхня собівартість так суттєво не зростала.

Таку ситуацію він вважає за неприпустиму: «Ми сільгоспкраїна. Гречку, наприклад, із оптових складів тиждень тому відпускали по 38 грн за кг, а ми бачили це пакування в магазині і по 70 грн. Вибачте, але не можна спекулювати на соціально значущих продуктах».

УРЯД НАМАГАЄТЬСЯ ПРИБОРКАТИ ЦІНИ

Кабмін запровадив держрегулювання цін на дев'ять продуктів харчування.

У середу, 12 січня, Кабінет міністрів на своєму засіданні ввів державне регулю-

вання цін на продукти харчування, що занадто подорожчали останнім часом. Про це у Telegram повідомив народний депутат, член комітету з питань бюджету Олексій Гончаренко.

У списку дев'ять най-

менувань, а саме: гречана крупа, пшеничне борошно, цукор, макаронні вироби, молоко, олія, вершкове масло, яйця, птиця.

Тепер торгова надбавка під час продажу цих товарів не повинна перевищувати 10% від їхньої оптово-від-

пускної ціни. Це з урахуванням рекламних, маркетингових, логістичних послуг, обробки, упаковки та інших послуг, пов'язаних із продажем покупцю. Але діють такі обмеження лише до кінця карантину, тобто до 31 березня цього року.

ДЕЖАВІЮ: ПРОДУКТОВІ КАРТКИ МОЖУТЬ ПОВЕРНУТИСЯ?

Радник Президента Олег Устенко, реагуючи на підвищення цін на продукти харчування, анонсував варіант запровадження продуктових карток для підтримки найуразливіших верств населення. А колишній радник прем'єр-міністра Павло Кухта уточнив, що це була його ідея і пояснив, що мав на увазі.

Як підкреслив Кухта, це не будуть радянські продовольчі картки, коли, наприклад, один буханець хліба

давали в одні руки.

Це американська система, за якої уряд виділяє людям гроші безпосередньо для покупки продуктів харчування. У «Дії» є «Є-Підтримка» - і з її допомогою можна видавати гроші на продукти, як було з «Вовиною тисячею».

Але можна й інакше: на поліграфкомбінаті «Україна» надрукувати захищені продовольчі чеки та роздати їх людям для покупки продовольчих товарів. Адже смартфони мають не всі.

Чинювник пояснив, за якими критеріями уряд



визначатиме людей, яким видаватимуть картки. На його думку, це може бути система субсидування оплати комунальних по-

слуг: хто цю пільгу отримує, тому картки необхідно видавати. Можливо, не всім, а з урахуванням наявного ресурсу.

◎ КРАМАТОРСЬК

ЕЛЕКТРОДРОТИ В ГАЗОВОМУ КОЛЕКТОРІ

У Краматорській мешканці багатоквартирного будинку на вулиці Героїв України, 12 залишилися без газопостачання. Як пише прес-служба «Донецькоблгазу», цей захід був викликаний виникненням аварійної ситуації.

При плановому обстеженні захисних потенціалів та справності ізолюючих фланців було виявлено, що потенціал газопроводу-колектора щодо землі

становив 106V змінного струму. З метою запобігання нещасному випадку газопостачання будинку припинено на час проведення ремонту.

Крім цього встановлено, що співробітникам підприємства «Ладіс», на обслуговуванні якого знаходиться цей будинок, необхідно демонтувати електричні дроти з газового колектору.

Як зазначили в прес-службі, відновлення газопостачання буде проведено лише після усунення

всіх порушень із зовнішнім оглядом та обпресуванням повітрям. У свою чергу мешканцям, щоб прискорити процес, необ-

хідно забезпечити доступ ремонтних бригад до всіх квартир для перевірки системи газопостачання.



КОСТЯНТИНІВКА

ЗАРЕЄСТРОВАНІ ВИПАДКИ «ОМІКРОНУ»

Два рази на тиждень наші журналісти беруть інформацію у медиків про захворюваність на коронавірус. Останнім часом таких хворих ставало дедалі меншало. Проте за кілька днів ситуація змінилась.



На сьогодні на стаціонарі у лікарнях хворих теж небагато (по п'ять в інфекційці та терапії). Натомість за чотири дні майже вдвічі більше стало хворих на ковід, які проходили курс лікування за місцем проживання: 62 у Костянтинівській та 8 – в

Іллінівській ТГ.

Причину пояснила директор Костянтинівської філії ГУ «Донецький лабораторний центр контролю та профілактики МОЗ України» Світлана Величко. Справа в тому, що в Костянтинівці, як

і загалом у Донецькій області, зареєстровані випадки «Омікрону». Цей різновид коронавірусу проходить у легшій формі, зате має високий ступінь зараження.

Тому лікарі наполегливо радять не нехтувати захо-

дами протиепідемічної безпеки. Тобто дотримуватися соціальної дистанції, маскового режиму, мити руки з милом, інше. За минулий тиждень у Костянтинівці від коронавірусу помер один хворий – чоловік 1948 р.н.

Довідка. Варіант вірусу COVID-19 «Омікрон» викликає занепокоєння ВООЗ, оскільки було доведено, що він має кілька мутацій, здатних вплинути на його поведінку. Поява нових варіантів, таких як «Омікрон», нагадує нам про те, що кінець пандемії COVID-19 не близький.

ТИСЯЧІ ГРОМАДЯН ОТРИМУЮТЬ ДОПОМОГУ

За даними відділу виплат Костянтинівського УСЗН на 1 січня, у громаді державну соціальну допомогу отримують понад 19 тисяч сімей. Найбільше – 10 365 костянтинівців отримують субсидію

Трохи більше тисячі

сім'ям (1 084) держава виплачує допомогу на дітей-інвалідів та інвалідів з дитинства. Громадську соціальну допомогу (ГСП) отримують 802 малозабезпечені сім'ї. Свої виплати у Костянтинівці отримують 1 537 переселенців та 627 громадян, які досягли пен-

сійного віку, але не мають права на пенсію.

Допомогу при народженні дитини виплачують 1 363 мамам, 444 жінки отримують державну соціальну допомогу одиноким матерям, і 118 костянтинівців виплачують допомогу з опіки. Серед одержувачів держ-

допомоги в Костянтинівці – прийомні сім'ї, громадяни, які доглядають людей похилого віку та психічно хворих, інші категорії. Загалом за минулий рік мешканці громади отримали більше 177 мільйонів гривень державної соціальної допомоги.

ЗАЙВІ ВИПЛАТИ ДОВЕДЕТЬСЯ ПОВЕРНУТИ

Жителям Костянтинівської ТГ доведеться повернути понад 420 000 грн зайво нарахованої держдопомоги.

Факхівці відділу супроводу та соціальної підтримки Костянтинівського УСЗН постійно перевіряють пра-

вильність надання державної соціальної допомоги. За весь минулий рік вони провели майже 1 300 обстежень матеріально-побутових умов сімей. Перевіряли отримувачів субсидій, одиноких матерів, опікунів, громадян, які доглядають інвалідів психічного захворювання, інші категорії.

Усього за минулий рік виявлено 207 випадків надання неповної або недостовірної інформації про доходи та майновий стан отримувачів усіх видів держдопомоги.

В результаті виявлено, що отримувачам субсидій переплатили близько 331 тис. грн, переплата за «дитячою» допомогою склала

понад 93 тис. грн. Громадянам доведеться повернути переплачені суми або у добровільному порядку, або за рішенням суду.

Так минулого року жителі Костянтинівської громади повернули до бюджету 355 677 тис. грн надмірно нарахованої державної соціальної допомоги.

МОЛОДІЖНА РАДА: ДРУГА СПРОБА

У Костянтинівці відбулися установчі збори, під час яких було сформовано склад кандидатів до Молодіжної Ради на наступні два роки.

За результатами зборів було затверджено список із 34 кандидатів, до якого увійшли жителі міста та сіл, що належать до Костянтинівської громади. Кандидатури, які подали документи на участь у Раді, – це молодь віком від 14 до 35 років. Серед них школярі, студенти та просто небайдужі жителі. Кожен із присутніх отримав можливість представитися та поділитися своїм баченням розвитку громади.

Як розповіла учасниця громадської організації

«Правополіс» Валерія Тищенко, повноваження Ради є досить широкими, аж до контролю якості надання житлово-комунальних послуг. Наприклад, його учасники можуть, виходячи з своїх спостережень, скласти акт, за яким у одному з районів міста систематично не посипають дороги. Далі на ім'я міського голови надсилається лист із описом проблеми та заходами щодо її усунення. Крім цього, молодіжна рада може вирішувати питання, пов'язані із заміною або ремонтом дитячих майданчиків, встановленням дорожніх знаків та інше.

«Хтось згуртується і займатиметься питаннями екології, хтось проводитиме івенти, свята, заходи чи



майстер-класи для дітей. Напрямки досить різні і якими вони ще не відомі», – резюмувала Валерія Тищенко.

Нагадаємо, що перші установчі збори молодіжної ради відбулися ще в середині минулого року, але все скликання було відхилене міськрадою через помилки в оформленні документів. Наразі до складу ініціативної групи увійшли місцеві депутати, а також представники юридичного відділу міськвиконкому, що дозволить здійснювати контроль уже на початковому етапі. Крім цього, склад МР було

розширено, а серед кандидатів наразі стало більше представників сіл громади.

Тепер на найближчій сесії міської ради (20 січня) цей склад має бути затверджений депутатами, після чого МР обере собі голову, заступника голови та секретаря.

Після затвердження складу Рада погодить фронт своєї роботи на наступні два роки. Окрім цього, майбутня молодіжна політика громади формуватиметься з урахуванням пропозицій Молодіжної Ради, що представить план проведення відповідних заходів.

ІЛЛІНІВСЬКА ТГ

Власний дах над головою – новий етап у житті



Ще одна мешканка Іллінівської громади з числа дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, отримала власне житло. Ключі від квартири нової власниці урочисто вручили голова Донецької обласної державної адміністрації Павло Кириленко та голова Іллінівської громади Володимир Маринич.

Це стало можливим завдяки дії регіональної програми «Забезпечення житлом дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, та осіб з їх числа на 2021-2023 роки», в рамках якої, на умовах співфінансування з обласного бюджету та бюджету Іллінівської громади, було придбано 2-кімнатна квартира.

Найважливіше, що ця регіональна програма не просто програма на папері, вона реально діє, – прокоментував голова Іллінівської громади Володимир Маринич. – Для дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, це надія та шанс отримати власне житло та впевненість у майбутньому.

За час дії регіональної програми із забезпечення житлом дітей сиріт у Донецькій області було придбано 504 квартири на загальну суму понад 130 млн гривень. А це 504 дитини, які змогли розпочати новий етап свого життя.

Всього в Іллінівській громаді на квартирному обліку перебувають три дитини-сироти та дитини, позбавлені батьківського піклування. Володимир Маринич уточнив, що у 2022 році сільська рада планує купити ще дві квартири у рамках цієї програми.

КОСТЯНТИНІВКА

Не безпритульні будинки громади

У комунальну власність Костянтинівки перейдуть понад 30 багатоквартирних будинків. Додавання до переліку нерухомості міська рада спробувала оскаржити в суді, однак у задоволенні апеляційної скарги було відмовлено.

Східний апеляційний господарський суд підтримав позовні вимоги Костянтинівської окружної прокуратури щодо визнання незаконним рішення Костянтинівської міськради про відмову у прийнятті у комунальну власність багатоквартирних будинків вартістю понад 17 млн грн.

За повідомленням прес-служби прокуратури, 20 вересня 2018 року своїм рішенням Костянтинівська міськрада відмовила хімічному заводу, що знаходився на стадії банкрутства, у передачі в комунальну власність 31 житлового будинку, які числилися на балансі підприємства.

Враховуючи порушення законів України «Про місцеве самоврядування в Україні» та «Про відновлення платоспроможності боржника або визнання його банкрутом», прокуратура подала до Господарського суду Донецької області позов на користь держави в особі Фонду державного майна України щодо визнання незаконним цього рішення.

У вересні 2021 року суд погодився з правовою позицією прокуратури та зобов'язав міську раду забезпечити ухвалення житлового фонду колишнього держпідприємства у комунальну власність.

На зазначене рішення влада Костянтинівської громади подала апеляційну скаргу. Однак у її задоволенні було відмовлено, а рішення суду першої інстанції залишено без змін.

РЕАЛЬНІ СПРАВИ ЗАМІСТЬ

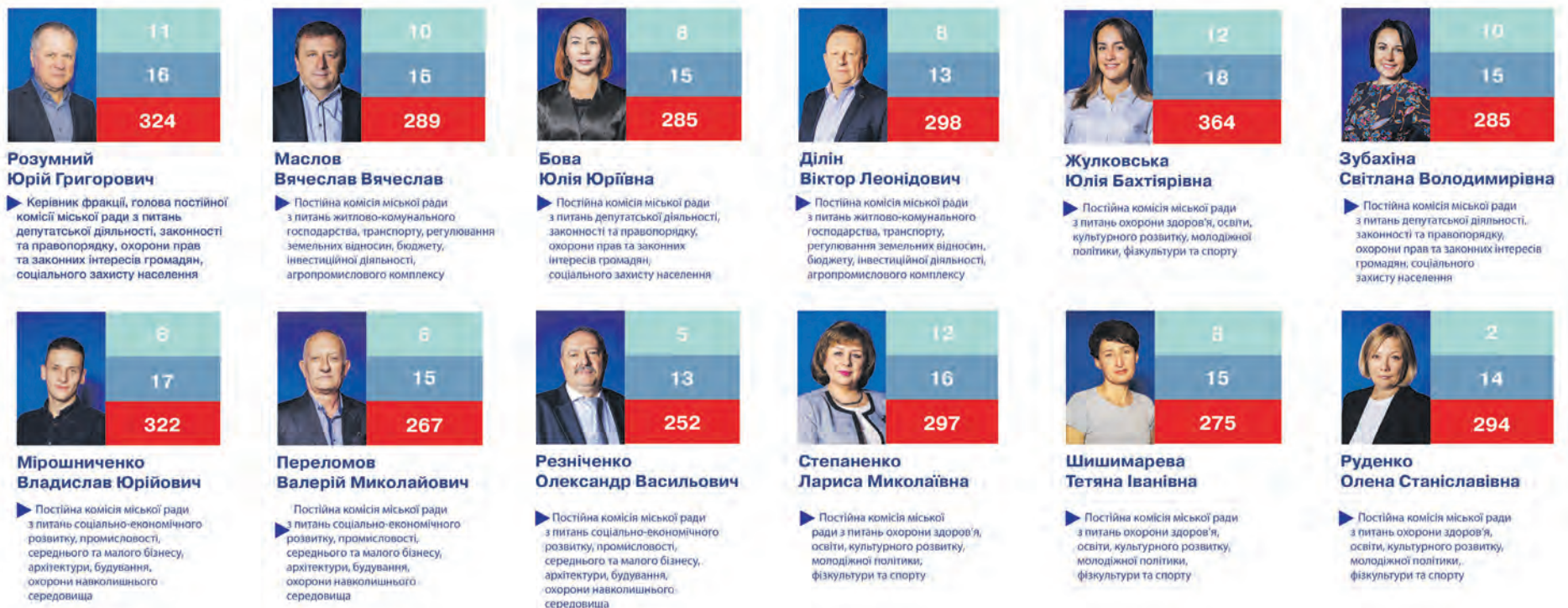
ПРО РОБОТУ ДЕПУТАТІВ У 2021 РОЦІ ФРАКЦІЇ «ОПОЗИЦІЙНИЙ БЛОК» КОСТЯНТИНІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Рік тому до міста Костянтинівка приєдналася частина сіл району, утворивши Костянтинівську громаду. Тоді ж було обрано новий склад міськради – перший у новоствореній громаді. До нього громадяни обрали дванадцять депутатів від партії «Опозиційний блок». Основна робота депутата полягає у спілкуванні з виборцями, аналізі та систематизації звернень громадян та доведенні їх до міської влади; участі у засіданнях постійних комісій та сесій міської ради. Крім того, активні депутати беруть участь у благодійних та екологічних акціях. Розповімо про роботу, виконану депутатами від «Опоблоку» за рік, докладніше.

У стінах міськради

Склад депутатської фракції «Опозиційний блок» у Костянтинівській міській раді

Відеодано депутатських комісій (з 13 проведених) | Відеодано сесій (з 19 проведених)
Кількість проголосованих рішень (з 367 поставлених на голосування)



Депутати фракції «Опозиційний блок» у Костянтинівській міськраді, сумлінно систематично беруть участь у засіданнях місцевої ради та постійних комісій міськради.

За рік роботи з їхньою безпосередньою участю підготовлено близько проекту рішень. Завдяки ухваленню цих рішень, в тому числі, внесені зміни у об'єми фінансової підтримки соціальної та медичної сфер.

– За нашою ініціативою, із суміжних громад колишнього Костянтинівського району було передано у комунальну власність Костянтинівської громади медичне обладнання. Воно направлено на укріплення матеріально-технічної бази сільських амбулаторій громади. Також програма фінансової підтримки медичних установ була збільшена на суму близько 400 тисяч гривень, – розповіла депутат фракції «Опозиційний блок» Тетяна Шишимарева.

– Виконання ініційованих нами рішень міськради спрямовано на підтримку мешканців громади, яким необхідна особлива увага, – повідомила Світлана Зубахіна, депутат фракції «Опозиційний блок». – Це ветерани війни (в тому числі учасники АТО), сім'ї загиблих учасників АТО, воїнів-інтернаціоналістів, діти з інвалідністю, громадяни, які постраждали внаслідок аварії на ЧАЕС, особи з інвалідністю по зору I – II груп, громадяни, яким виповнилося 100 та більше років, Почесні громадяни, сім'ї з новонародженими дітьми. Їм надано або матеріальну допомогу, або подарункові набори, або відповідні пільги за рахунок місцевого бюджету. А також продовжено виплати на компенсацію проїзду пацієнтів на процедуру гемодіалізу до Краматорська, одноразові виплати грошової допомоги співгромадянам, які опинилися в складних життєвих обставинах або потребують дорогих операцій.

– Серед іншого, рішенням сесії необхідні кошти державної субвенції були скеровані на створення у громаді кисневої станції, – пояснила депутат фракції «Опозиційний блок» Олена Руденко. – Це дає можливість забезпечити опорну лікарню високопоточним киснем. Кисень потрібен не лише для хворих на ковід, а й для пацієнтів терапевтичного профілю та вузької спеціалізації.

Депутати фракції «Опозиційний блок» регулярно використовують такий інструмент, як депутатські звернення з питаннями, що турбують мешканців громади.

За допомогою цього інструменту депутатам вдалося вирішити деякі тактичні та стратегічні завдання: завадити значному підвищенню тарифів на проїзд у громадському транспорті; усунули порушення в розміщенні зовнішньої реклами на вулицях міста; відстояли роботу світлофорних об'єктів на центральній вулиці міста; сприяли видаленню аварійних дерев та ін.

Депутати фракції активно працюють в частині грун-



товного аналізу проектів рішень винесених на розгляд засідань сесій міської ради на предмет відповідності їх інтересам громади та чинному законодавству, здійснюють захист позицій шляхом виступів на засіданнях постійних комісій та на засіданнях сесій міської ради.

Таким чином вдалось запобігти порушенню законодавства в частині своєчасного оприлюднення проектів рішень для ознайомлення з ними громадян, безпідставному розширенню кількості працівників міської ради, що потягнуло б за собою розтрату коштів платників податків та ін.

Крім того, таким чином депутати фракції висвітлюють проблеми мешканців міста з метою оперативного та ефективного реагування на них відповідними посадовими особами, а також недоліки в управлінні громадою та/або ефективності окремих посадових осіб для підвищення якості їх роботи.

– За життєдіяльність багатьох сфер та комфорт у громаді відповідає виконком міськради. Проте депутати саме завдяки депутатським зверненням можуть, як моніторити діяльність влади, так і надавати свої рекомендації. Як бачимо, це дає результат, – впевнений керівник фракції «Опозиційний блок» у Костянтинівській міськраді Юрій Розумний.

Зворотній зв'язок

Важливим аспектом роботи для депутата є прийом громадян, зустрічі з виборцями, реагування на їхні запити та потреби. Депутати «Опоблоку» приділяють цьому напрямку чимало уваги.

За рік проведено:
12 виїзних зустрічей із громадянами
144 особистих прийоми громадян

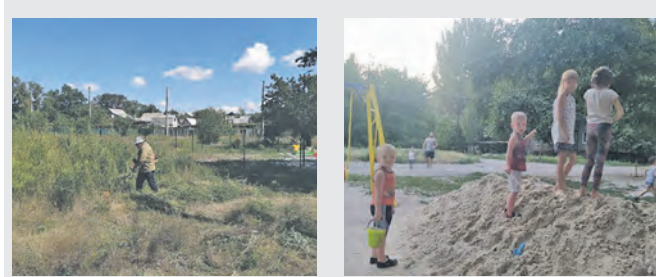
Відповідно до запитів, отриманих від громадян під час зустрічей та прийомів, поновлено освітлення по вулиці Джерельна, встановлено освітлення на дитячому майданчику в районі Червоного; на дитячий майданчик у дворі будинку №5 на вулиці Безнощенко завезено пісок; відновлено водопостачання споживачам в районі Цинкового; відремонтовано аварійну стіну багатоквартирного дома по вул. Леваневського, 36; на окремій ділянці Червоного було вирішено проблему з карантинними травами.

– До того, як звернутися до депутатів, ми багату куди намагалися достукатися із своєю проблемою – зовнішня стіна нашого багатоквартирного будинку розтріскалася. Але до нас «руки не доходили». І лише завдяки втручання депутатів «Опозиційного блоку» нам відремонтували наше житло, за що ми їм щиро вдячні, – прокоментувала жителька по вул. Леваневського, 36 Ольга.



– Дійсно добре, коли є підтримка не а словах, а у справах. Жителі Червоного знають, якщо звернутися до депутата саме «Опозиційного блоку», то задача, якщо вона має рішення, буде вирішена. Ми не один раз в цьому переконалися на власному прикладі і з освітленням, і з покосом трави. Сподіваємось, згодом і більш глобальні наші проблеми будуть вирішені, – відмітила Марина, жителька Червоного.

ПОРОЖНІХ ОБІЦЯНОК



– Ми, як депутати, провели 12 візних зустрічей із громадянами та більше 140 особистих прийомів, – пояснив депутат від «Опозиційного блоку» Вячеслав Маслов. – На скільки дозволяли наші можливості та компетенції, ми в усьому допомагали тим, хто потребував допомоги. Є ще запити і побажання від жителів громади, над якими будемо працювати далі, бо вони потребують детальної проробки та певного фінансування. Це і проблема освітлення пішохідних переходів, і місця вигулу тварин, і місця дозвілля для дорослих та дітей, як влітку, так і в зимовий період і т. ін.

Соціальні ініціативи

Протягом року депутати, які входять до складу фракції «Опозиційний блок», регулярно брали участь у різноманітних благодійних акціях на території громади, в оновленні дитячих та спортивних майданчиків, підтримували спортивні ініціативи. Брало участь в екологічних акціях, у тому числі, пов'язаних із прибиранням територій та висадженням зелених насаджень.

Спільними зусиллями із Благодійним фондом Бориса Колесникова депутати провели шість суботників.



Спільно із Фондом провели традиційну великодню соціальну акцію для жителів Донецької області. Вручили більше 800 великодніх пасок дітям-сиротам, підопічним будинки-інтернату для людей похилого віку, літнім людям з інвалідністю, безпритульним, багатодітним та незаможним сім'ям, ветеранам праці.



Надали допомогу Територіальному центру соціального обслуговування міста Костянтинівка, зокрема,

забезпечили спортивним інвентарем групу зі скандинавської ходьби «Крокуємо разом».



Відкрили нові дитячі ігрові комплекси за адресами:
- с. Новодмитрівка Костянтинівської територіальної громади

- м. Костянтинівка, вул. 6 Вересня, 53
- Від імені всіх батьків хочу подякувати за подарунок, який вони подарували нашій малечі. Це перший та єдиний ігровий комплекс на території села. Усі дуже задоволені та вдячні, – сказав Микола Яковлев, Новодмитрівський сільський голова.



Разом із Фондом депутати привітали із Днем захисту дітей маленьких мешканців громади. Подарували їм свято з розважальними програмами, сюрпризами та смачною продукцією ТМ «КОНТИ».



На водоймі Хрущовський допомогли проведенню змагань між рибалками-аматорами.

З Днем знань педагогів, учнів та батьків привітали депутати від фракції «Опозиційний блок» та вручили 574 подарунки від Фонду Бориса Колесникова та ХК «Донбас» першокласникам.



Дітей Костянтинівської громади привітали із Днем святого Миколая. Напередодні свята відвідали навчальні заклади та вручили 6 934 солодких подарунків учням громади.



– Благодійні та екологічні акції – це великий пласт нашої роботи на громадських засадах, – розказала Юлія Жулковська, депутат фракції «Опозиційний блок» Костянтинівської міськради. – Ми намагаємося зробити життя наших співмешканців комфортнішим та хоч трошки яскравішим. Допомагаємо там, де можливості місцевої влади та бюджету обмежені.

За участю депутатів від «Опоблоку» упорядковано меморіальний комплекс у громаді: братську могилу радянських воїнів Південно-Західного фронту.



Резюме

Підводячи підсумки своєї роботи за рік, депутати фракції «Опозиційний блок» Костянтинівської міської ради зазначають, що значну кількість проблем, які поставали перед ними під час діяльності, вдалось вирішити.

– Однак, ми бачимо, що виклики, які постають перед громадою і перед кожним окремим її мешканцем, потребують ще більш наполегливої роботи. І ми готові так працювати, щоб громада могла з більшою впевненістю і спокоєм дивитись у майбутнє, а ми – у вічі своїм виборцям, – констатував Юрій Разумний.



22

січня

День Соборності України!

Щиро вітаємо вас із цим святковим днем!
Бажаємо здоров'я і натхнення, миру, добробуту, злагоди та успіхів!
Нехай любов до рідного краю згуртує нас задля здійснення високої мети – процвітання нашої країни!

Депутатська фракція «ОПОЗИЦІЙНИЙ БЛОК»
Костянтинівської міської ради

МОВОЮ ЦИФР

Інфляція у Донецькій області перевищила 11%

У грудні 2021 року зростання цін у Донецькій області склало 11,2%, якщо порівнювати з аналогічним періодом 2020 року. Відповідну інформацію опублікувало ГУ статистики у Донецькій області, уточнюючи, що дані наводяться без урахування окремих регіонів Донецької області (ОРДО).

Загалом в країні зростання цін за звітний період склало 10%. Середній показник інфляції значною мірою залежить від зміни цін на продовольчі товари. На Донеччині продукти харчування та безалкогольні напої подорожчали протягом 2021 року в середньому на 12,8%.

Зокрема, зафіксовано зростання цін на такі товари:

- соняшникова олія – на 34,5%;
- сало – на 27,3%;
- цукор – на 27,2%;
- яловичину – на 27,0%;
- гречані крупи – на 24,5%;
- м'ясо птиці – на 21,8%;
- хліб – на 21,3%;
- яйця – на 14,8%;
- олія – на 13,6%;
- кави – на 13,5%;
- кондитерські вироби із цукру – на 13,0%;
- рис – на 12,5%;
- молоко – на 12,2%;
- кисломолочну продукцію – на 11,6%;
- макаронні вироби – на 9,4%;
- рибу та продукти з риби – на 9,2%;
- чай – на 8,6%;
- овочі – на 5,7%;
- шоколад – на 5,2%;
- свинину – на 4,4%.

При цьому уточнюється, що за рік подешевшали лише фрукти – на 12,9%. Крім того, через підвищення ставок акцизу, ціни на тютюнові вироби за рік зросли на 15,7%, на алкоголь – на 5,4%.

В області також повідомили, що тарифи на житло, воду, електроенергію, газ та інші види палива у грудні 2021 року стали вищими, ніж у грудні попереднього року, на 14,3%. Природний газ подорожчав на 28%, електроенергія – на 26,5%. Порівняно з груднем 2020 року зросли також тарифи на утримання будинків та прибудинкових територій – на 5,4%, каналізацію – на 4,8%, водопостачання – на 3,2%. Залишалися без змін тарифи на гарячу воду та опалення.

Ціни на паливно-мастильні матеріали зростали щомісяця, крім грудня, і наприкінці 2021 року вони були вищими, ніж у грудні 2020 року, на 30,2%. Послуги автодорожнього пасажирського транспорту подорожчали протягом року на 15,9%, залізничного пасажирського транспорту – на 16,8%.

Середні ціни та тарифи у сфері відпочинку та культури підвищилися протягом 2021 року на 7,4%, у системі охорони здоров'я – на 9,3%, на послуги та обладнання зв'язку – на 9,5%, у сфері освіти – на 23,2%.

СИТУАЦІЯ

Громади без виборів

Перші місцеві вибори у 18 територіальних громадах Донецької та Луганської областей 27 березня 2022 року знову не відбудуться. Причина та сама – відсутність безпеки.

Про це повідомили у ЦВК на основі висновків ДонОДА та ЛугОДА. У ЦВК нагадали, що 23 грудня 2021 року вкотре зверталися з відповідним запитом до облдержадміністрацій.

«У відповідь на звернення Комісії від Донецької та Луганської обласних державних адміністрацій – обласних військово-цивільних адміністрацій – надійшли листи з чіткими та однозначними висновками, в яких йдеться про неможливість провести перші місцеві вибори на окремих територіях Донецької та Луганської областей», – йдеться у повідомленні.

Враховуючи висновки Командування ООС, ГУ СБУ та Нацполіції у Донецькій та Луганській областях, за результатами робочої наради всіх відповідних відомств, проведення виборів навесні цього року на окремих територіях Донецької та Луганської областей неможливо.

Нагадаємо, йдеться про десять сільських, селищних, міських територіальних громад Бахмутського, Волноваського, Маріупольського та Покровського районів Донецької області, а також восьми Северодонецького та Щастинського районів Луганської області.

КОРОТКЕ ЗАМИКАННЯ ДЛЯ БОРЖНИКІВ

Боржникам за електроенергію знову загрожує відключення.

Відповідно до законодавства, заборона відключення побутових споживачів через заборгованість по комуналці діє лише у регіонах, де встановлено червоний рівень епідемічної небезпеки. Та ще протягом 30 днів після його скасування.

Сьогодні для Донеччини цей термін уже минув, тому



постачальник електроенергії YASNO радить жителям області перевірити стан особового рахунку та розрахуватися за світло до 20 січня.

У разі накопичення заборгованості, споживача

попереджають не пізніше ніж за 10 робочих днів до запланованої дати відключення. Щоб залишитися зі світлом, треба внести платіж у цей термін з огляду на те, що гроші можуть надходити на рахунок постачальника

протягом трьох банківських днів.

У разі відключення, крім погашення заборгованості, клієнту потрібно буде сплатити послугу відновлення подачі електропостачання. А вона містить і вартість відключення, і повторного підключення.

Тільки після цього оператор системи розподілу відновить подачу електроенергії протягом трьох робочих днів у містах та п'яти – у сільській місцевості.

СОЦЗАХИСТ

КОМУ ПІДВИЩАТЬ МІНІМАЛЬНІ ПЕНСІЇ

В Україні мінімальні пенсії збільшать до 3 000 грн, але не для всіх.

На засіданні уряду прем'єр-міністр України Денис Шмигаль пообіцяв, що цього року пенсіонерам, старшим за 70 років, підвищать мінімальну пенсію до 3 000 грн.

При цьому Шмигаль уточнив, що для цього трудовий стаж у пенсіонера має бути не менше ніж 30 років для жінок і 35 років для чоловіків.

І додав, що у 2022 році очікується підвищення пенсій у кілька етапів. Зокрема у березні проведуть індексацію таких виплат більшості пенсіонерів. У

квітні перерахують пенсії працюючим українцям, якщо з моменту виходу на заслужений відпочинок або з часу останнього перерахунку минуло понад 24 місяці.

До того ж, у липні та у грудні підвищать розміри мінімальних пенсій для всіх категорій українців. Також продовжиться про-

грама підвищення пенсій громадянам віком від 65 років.

У грудні, коли мінімальна зарплата буде 6 700 грн, розмір їхньої пенсії не повинен бути меншим за 2 680 грн (6 700 грн x 40%). Але це за наявності 30 років стажу у жінок та 35 років – у чоловіків.

«БЕБІ-БОКС» ОТРИМАТИ ТЕПЕР ПРОСТІШЕ

Кабмін спростив процес отримання «пакета малюка» та збільшив суму компенсації за нього.

Сьогодні діє два механізми отримання «пакета малюка». Можна отримати пелюшки, повзунки, шапочки та інші дитячі речі, а можна компенсацію за них.

Як розповіли журналісту у Костянтинівському Управлінні соціального захисту населення, у грудні минулого року уряд значно

спростив механізм отримання «пакета малюка».

По-перше, тепер для виплати компенсації в УСЗН не вимагають довідки з пологового будинку. По-друге, одержати «пакет» можуть і переселенці, зареєструвавши новонародженого на підконтрольній Україні території.

Крім того, уточнено механізм звернення за отриманням грошової компенсації через «Є-Малютко» шляхом подання заяви в електронній формі на порталі «Дія».



І по-третє, з грудня збільшено розмір компенсації до 6 300 грн. Кошти можна використовувати для

придбання дитячих товарів офлайн або в інтернет-магазинах, список яких є на сайті Мінсоцполітики.

СЛОВ'ЯНСЬК

ІСТОРІЯ – В КАРТАХ ТА СХЕМАХ



Украєзнавчому музеї Слов'янська відкрили виставку карт та схем. Із експертами поспілкувалися журналісти Суспільного. Представлені експонати ілюструють зміну забудови Слов'янська більше ста років.

– Найстаріша карта у нас від 1877 року – це план за-

штатного міста Слов'янська, Харківської губернії, Ізюмського повіту. Ми маємо оригінал, тут представлена копія. А плани та карти – це 1945-й, 46-й, 48-й роки, 50-ті, 60-ті та 2000-ні. Можна подивитися, як уявляли місто того часу архітектори, і яке воно зараз. Можна подивитися на цих планах, як

воно змінювалося, як хотіли міняти місто, що вдалося, що не вдалося, – розповів Олександр Гайовий, науковий співробітник музею.

Директорка музею Євгенія Калугіна повідомила, що оригінали та копії карт і схем Слов'янська музею передали з міського відділу архітектури наприкінці 90-х років.

– Тут представлені карти, які є з грифом «таємно», але фахівці нам дозволили виставити ці карти, і ми можемо бачити, яке наше місто було, як планувалося, – зауважила Калугіна.

Заступник начальника

Слов'янського міського водоканалу Олександр Шаповалов повідомив, що у експозиції можна побачити і схеми систем водопостачання.

– Все зароджувалося на місці існуючого вокзалу, коли у 1870-ті роки залізнична станція Слов'янська стала перетворюватися на велику вузлову станцію. Потрібна була велика кількість води для заправки локомотивів та на потреби в обслуговуванні цієї станції. І у 1870-х роках розпочався інтенсивний водозабір з каналів Лиман 1, 2 у цей район, – розповів Шаповалов.

ДЕВ'ЯТЬ РОКІВ ІСТОРИЧНОЇ ПЕРЕМОГИ «ДОНБАСУ» У КОНТИНЕНТАЛЬНОМУ КУБКУ

13 січня 2013 року донецький клуб завоював перший європейський трофей в історії України



У січні 2013 року ХК «Донбас» на своїй домашній арені «Дружба» у Донецьку приймав Суперфінал Континентального кубка ІНФ, де за єдиний на той момент євробюк також боролися білоруський «Металург» зі Жлобіна, італійський «Больцано» та французький «Руан».

13 січня 2013 року стало однією з найважливіших дат в історії донецького клубу – «Донбас» вперше в історії завоював Континен-

тальний Кубок ІНФ.

Донеччани в Донецьку на арені «Дружба» обіграли «Металург» (1:0), «Больцано» (3:0) та «Руан» (7:1).

Остання перемога над

«Руанськими Драконами»

є особливо важливою для любителів українського хокею. Роком раніше «дракони» у фінальному матчі відібрали пальму першо-

сті у «Донбасу», обігравши українську команду з рахунком 5:2.

Почесний президент ХК «Донбас» Борис Колесніков привітав усіх уболівальників донецького клубу із цією пам'ятною датою:

«Любі друзі! Рівно 9 років тому у Донецьку, на арені «Дружба», ХК «Донбас» обіграв французький «Руан» (7:1) та став володарем Континентального кубка.

Справді, історичне досягнення, адже досі це – головна клубна перемога українського хокею на європейській арені.

Вітаю всіх уболівальників із цією датою. Але, я певен, наші головні трофеї – попереду!»

ПЕРЕМОГИ «ДОНБАСУ» НАД «СОКОЛОМ» ТА «МАРІУПОЛЕМ», НЕПРОСТИЙ ПОЄДИНОК ІЗ «КРАМАТОРСЬКОМ»

Огляд ігрового тижня донецького клубу

Суперліга. Регулярний чемпіонат:

11.01.2022.

«Донбас» (Донецьк) - «Сокол» (Київ) 4:2 (1:1, 3:1, 0:0)

Шайби: 1:0 – Пангелов-Юлдашев (Туркін, Пересунько – бол.) – 09:42, 1:1 – Марченко (Халіков, Іванов – бол.) – 12:43, 2:1 – Захаров – 28:49, 3:1 – Туркін (Пангелов-Юлдашев, Пересунько – бол.) – 35:19, 4:1 – Калейниковас (Туркін, Медведєв – бол.) – 39:28, 4:2 – Мельников (Міцкевич) – 39:59.

Перший період матчу у Дружківці між «Донбасом» та «Соколом» вийшов нічийним. Філіп Пангелов-Юлдашев відкрив рахунок, коли донеччани грали у більшості. Кияни відповіли своєю реалізацією – 1:1.

Другий період вийшов результативнішим. У середині ігрового відрізка капітан «Донбасу» Віктор Захаров удрює у матчі вивів свою команду вперед у рахунку. А потім було ще два голи господарів у більшості. Точні кидки в активі партнерів за ланкою Віктора Туркіна та Марка Калейнікова – 4:1.

Але «Сокол» не збирався здаватися просто так. На останній секунді другої 20-хвилинки команда Олега Микульчика закинула свою другу шайбу.

Завершальний період був наповнений подіями, сутичками та неймовірною напругою, але голів глядачі більше не побачили.



14.01.2022.

«Донбас» (Донецьк) – «Краматорськ» 1:2 (0:0, 1:1, 0:1)

Шайби: 0:1 – Калиничов – 36:31, 1:1 – Калейниковас (Пересунько, Пангелов-Юлдашев – бол.) – 38:42, 1:2 – Градович (Сергійвський, Калінічів – бол.) – 48:34.

У черговому матчі Української Хокейної Суперліги Паріматч проти «Краматорська» у воротах «Донбасу» дебютував воротар-новачок Олег Петров. У першому періоді і він, і його колега з ампула голкіпер краматорчан Віталій Трус відіграли ідеально. Ігровий відрізок, незважаючи на велику кількість вилучень, завершився внічию 0:0.

Голи в цьому матчі пішли ближче до закінчення другої 20-хвилинки. «Краматорськ» відкрив рахунок, але досить швидко «Донбас» здебільшого зрівняв – точний кидок в активі Марка Калейниковаса. Знову рівний результат перед перервою – 1:1.

У третьому періоді «Краматорськ» зміг реалізувати більшість і вдруге повів у цьому матчі.

«Донбас» кинувся в атаку і на останніх хвилих постійно атакував і в рівних складах, і в більшості. На жаль, врятувати гру донеччанам не вдалося, і вони зазнали своєї першої поразки в Суперлізі.

16.01.2022.

«Донбас» (Донецьк) – «Маріуполь» 3:2 (2:1, 0:1, 1:0)

Шайби: 1:0 – Шишлянников – 09:10, 1:1 – Щербатов (Олексєєв, Тунхузін – бол.) – 12:47, 2:1 – Даниленко (Садовиков) – 13:50, 2:2 – Мілєхін (Щербатов), Лисенко) – 27:52, 3:2 – Шишлянников (Бірюков, Захаров – бол.) – 53:17

«Донбас» розпочав матч із «Маріуполем» по-спортивному злим. Натиск та націленість на чужі ворота принесли результат у середині першого періоду, коли Олег Шишлянников сам перехопив шайбу, створив момент і, незважаючи на активний опір гостей, таки відправив шайбу у ворота – 1:0.

Далі був момент із видавленням Дмитра Даниленка та голом «Маріуполя» у більшості. Шайба, зрадлив-

во відскочивши від пастки Андрія Макарова, опинилася у воротах – 1:1. Але вже за хвилину Даниленко реабілітувався! Отримавши шайбу від Станіслава Садовікова, Дмитро увійшов до зони гостей і чарівно кинув по воротах – це 2:1! Саме з таким рахунком команди пішли на першу перерву.

У другому періоді «Маріуполь» зумів відігратися та продовжував загрожувати воротам «Донбасу», але Макаров феєрич і відмовлявся пропускати. Рахунок 2:2 ознаменував похід опонентів на другий відпочинок.

Третій період вирішив результат зустрічі на користь «Донбасу». Перемогу приніс більшість, яку реалізував Шишлянников. Блискуче йому асистував Андрій Бірюков.

3:2 – дуже непроста та бойова перемога «Донбасу», який зміцнив своє лідерство у турнірній таблиці Суперліги.

Наступний матч «червоно-біло-чорні» зіграють у четвер, 20 січня, у гостях проти «Альтаїру».

Розклад матчів – hcdonbass.com.

«Молода Гвардія» припиняє участь у чемпіонаті МХЛ

Клуб вважає за неможливе продовження виступу у змаганнях, що проводяться ФХУ

«Молода Гвардія» припиняє участь у чемпіонаті Молодіжної хокейної ліги. Клуб вважає за неможливе брати участь у змаганнях, що проводяться Федерацією хокею України.

Вважаємо, що ФХУ – це нелегітимна організація, діяльність якої порушує регламент Міжнародної федерації хокею, а призначення керівників ФХУ та прийняття важливих рішень регулярно здійснюється в умовах конфлікту інтересів, змагання федерації, всупереч її статусу, проводяться серед її членів.

Нагадаємо, що 30.12.2021 року Дисциплінарний комітет ФХУ застосував до гравців «Молодої Гвардії» дисциплінарну санкцію у вигляді умовної дискваліфікації на шість місяців після від'їзду гравців із розташування збірної. Це рішення було винесено після того, як команда «Молода Гвардія» одноосібно очолила турнірну таблицю чемпіонату Молодіжної хокейної ліги. Цей факт вкотре дискредитує ФХУ, а також демонструє наміри федерації визначити переможців змагань не за спортивним принципом.

17.01.2022 Дисциплінарний комітет ФХУ на невизначений термін застосував до гравців ХК «Альтаїр», які також є гравцями «Молодої Гвардії», дисциплінарну санкцію у вигляді дискваліфікації з поточних офіційних змагань з хокею з шайбою сезону 2021-2022 і виключенню на невизначений термін з числа учасників майбутніх офіційних спортивних змагань із хокею з шайбою, організацію яких здійснює ФХУ.

Нагадаємо, що прийняття багатьох рішень Федерація навмисно затягує та не реагує на звернення клубів, які ініціюють відкриття дисциплінарних проваджень. Наприклад, досі немає жодного рішення щодо звернення до ФХУ з питання достовірності заявних документів, що підтверджують громадянство гравця київського «Сокола» Віктора Андрущенка. Проте зручніше для ФХУ рішення приймаються набагато швидше.

У поточному чемпіонаті України після того, як клуби з Харкова та Білої Церкви оголосили про припинення виступу в УХЛ, ФХУ ухвалило рішення про введення до числа учасників чемпіонату нових юридичних осіб, яким зберегли очки, набрані «Рулав Оддом» та «Білим Барсом». Це єдиний подібний випадок у світовому хокеї.

Хокейний клуб «Донбас» не сумнівається, що на міжнародному рівні буде надано відповідну оцінку діям ФХУ.

Нагадаємо, що влітку 2020 року ФХУ вже порушувала спортивний принцип визначення результатів змагань, «видавши» медалі в кабінетах, а не визначивши найсильніші команди на льодових майданчиках. «Донбас 2004» здобув дві перемоги у півфіналі чемпіонату України U-16, оформивши собі вихід у фінал змагання. У другій півфінальній парі («Галицькі Леви» - «Крижинка») до зупинки чемпіонату відбувся лише один поєдинок, тобто другого фіналіста змагання не було визначено. Проте ФХУ безпідставно визначило чемпіоном команду «Галицькі Леви».

ФХУ вкотре намагається «призначити» потрібного чемпіона змагання шляхом перешкоджання подальшим виступам у чемпіонаті чинного лідера турнірної таблиці команди «Молода Гвардія».

Клуб висловлює глибоке занепокоєння ситуацією, що склалася. Ми не підтримуємо виступ наших спортсменів у змаганнях під егідою нелегітимної федерації, яка замість підтримки та захисту хокеїстів негативно впливає на їх подальшу спортивну кар'єру.



 **ДУХОВНІСТЬ**

Хрещення Господнє, Богоявлення. Свята хрещенська вода



19 січня відбувається велике церковне свято – Хрещення Господнє, Богоявлення, Просвічення. Воно є одним з найважливіших дванадцяти православних свят. Це третє й завершальне свято Різдвяно-новорічного циклу.

Коли Ісусу Христу виповнилося тридцять років, нарешті, настав час явити Себе світові. Він відправився для здійснення обряду Хрещення в Іудею, на річку Йордан, де знаходився Іоанн Предтеча. Після багаторічного життя в пустелі пророк Іоанн Предтеча з'явився на Йордані. Для іудеїв це була священна річка, в ній вони здійснювали релігійні обряди. І тут пророк почав проповідувати людям про гріхи, покаяння і здійснював хрещення водою в покаянні, готуючи їх до зустрічі зі Спасителем: «Йде за мною сильніший мене... Я хрестив вас водою, а Він хреститиме вас Духом Святим» (Мк.1,7-8).

Коли Іоанн побачив Його, то, впізнавши у Ньому Месію, спочатку хотів утримати Ісуса, кажучи: мені потрібно хреститися від Тебе, чому Ти приходиш до мене? Але Ісус відповів йому: облиш зараз, бо так належить нам виконати усяку правду. Тоді Іоанн допустив Його. І, хрестившись, Ісус в той же час вийшов з води – і відкрилися йому небеса, і побачив Іоанн Духа Божого, Який сховався, як голуб, і опускався на Нього (Мф. 3:13-16).

Згідно християнського віроучення саме після Хрещення Ісус почав освічувати людей, осяюючи їх світлом істини.

Під час Хрещення Ісуса відбулося особливе явлення всіх трьох ликів Бога: Бог Отець з небес свідчив про Сина, що хрестився і Дух Святий у вигляді голуба зійшов на Ісуса, підтверджуючи таким чином Слово Отця. І цим Господь просвітив нас Своєю правдою для нашого спасіння.

У день навечір'я Хрещення Господня, 18 січня, після Літургії, в храмах здійснюється Велике освячення води. Водосвяття називається Великим через особливу урочистість обряду, наскрізь пройнятого спогадом євангельських подій, що стали не тільки першообразом таємничого омивання гріхів, але і дійсним освяченням самого ества води через занурення в неї Бога у плоті. Вода ця називається агіасма, або просто хрещенська вода. Під впливом Єрусалимського уставу, з 11 – 12 століття водосвяття відбувається два рази – і у Водохресний святвечір, 18 січня, і безпосередньо у свято Богоявлення, 19 січня. Освячення в обидва дні проходить однако-вим чином, тому вода, освячена у ці дні, нічим не відрізняється.

Протоієрей Вадим ІЛЬЧУК, настоятель храму прп. Іова Почаївського, м. Костянтинівка

ТЕТЯНИН ДЕНЬ ТА ДЕНЬ СТУДЕНТА В УКРАЇНІ Історія, традиції та чого не можна робити у цей день

25 січня – свято з усіх боків «освітене». Наприклад, у Англії 25 січня відзначають національне свято – День народження поета Роберта Бернса. А ось православні в Україні цього дня вшановують пам'ять святої мучениці Татіани, у народі – Тетянин день.

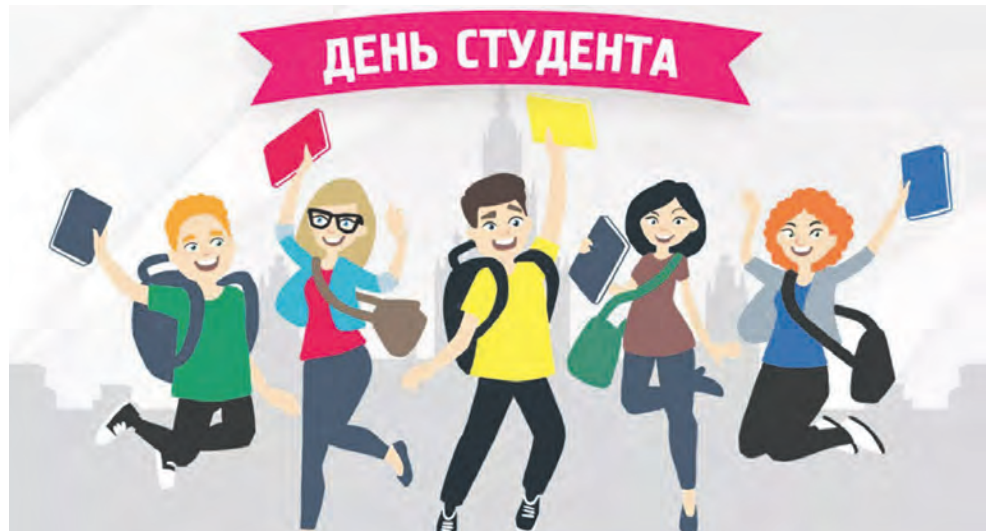
Звідки взялося свято Тетянин день

Свята Тетяна загинула за віру. Спочатку її мучили, коли вона відмовилася зректися Христа і принести язичницьку жертву. Потім намагалися віддати на розшматування леву, але той лише лаявся до неї, як кошеня. Зрештою Тетяну та її батька зарубали мечем.

Моці (правиця) святої Татіани знаходяться у Свято-Успенському Псково-Печерському монастирі.

Чому Тетянин день називається Днем студента

Справа в тому, що саме на День Тетяни у 1755 році було засновано Московський університет. Тодішня влада порахувала, що раз ім'я «Тетяна» означає в пе-



рекладі з грецького «засновниця, впорядниця», то день її пам'яті якнайкраще підходить для такого починання.

А згодом свята Тетяна і стала вважатися покровителькою всіх студентів. Офіційно День студента 25 січня став святкуватися після указу Миколи І.

Окрім того, Міжнародний день студента відзначають 17 листопада. До речі, через це деякі помилково вважають, що святкується День Тетяни восени. Втім, восени відзначають іменини Тетяни: 14 та 23 вересня, 3, 11 та 21 жовтня.

Що не можна робити, а що треба

Цього дня просили Бога про виконання заповітного бажання. А дівчина, яка хотіла вийти заміж, робила в цей день мітлу та ховала її в будинку хлопця, з яким хотіла пов'язати долю. Зробити це потрібно було неодмінно так, щоб майбутня свекруха не знайшла.

Студенти в цей день заковують веселі гучні гуляння. А ще учнівська молодь у Тетянин день малювала на останній сторінці записки будиночок з трубою – і чим довшим намалюєш дим, тим успішніше і легше пройде

навчання цього року. Вважається, що у День Тетяни не можна:

- нікому відмовляти у проханнях, особливо в їжі;
- сваритися та лаятися;
- займатися роботою по дому та рукоділлям – прибирають напередодні.

Прикмети

Для 25 січня є і прикмети на погоду:

- великий сніг – до морозів до кінця зими та дощового літа;
- тепла хуртовина – до посухи та неврожаю;
- ясне небо та мороз – до ранньої весни та гарного врожаю.



Свята Тетяна: молитва

О, свята мучениця Татіано, прийми нині нас, молящихся і припадаючих до святої ікони твоєї. Молися за нас, рабів Божих (імена), нехай позбавимся всяких скорбот і хвороб душевних і тілесних і в благоденстві поживемо в справжньому житті, і в майбутньому столітті сподоби нас з усіма святими поклонятися в Трійці славному Богу, Отцю і Сину і Святому Духу, нині і повсякчас і на віки віків. Амінь.



Все, що ви шукали, ми вже знайшли!



Матеріали з маркуванням "Реклама" та © публікуються на правах реклами.
Ваша реклама на наших сторінках

+38 050 765 24 44
 +38 099 345 99 33

+38 066 156 08 49
 +38 066 427 01 40

Магазин «Фермер»
 м. Костянтинівка

**РЕБРО СВИНЯЧЕ
 ОХОЛОДЖЕНЕ**

99,90 грн. за 1 кг!

**3 нами смачно,
 та недорого!**

**ДОРОГО КУПЛЮ
 МОТОЦИКЛИ І ЗАПЧАСТИНИ**
 ЯВА, М-72, К-750, ІЖ-49, БМВ,
 ДКВ, ЦУНДАП, МТ ТА ІНШІ.

099-403-15-66

Реклама оголошення привітання на сайтах

zi.ua dni.dn.ua

066 427 01 40
 099 345 99 33

Продам
 б/у цеглу будь-яку

- шлакоблок
- пісок річковий,
- кар'єрний • щебінь
- шлак ТЕЦ • відсів
- шлак • цемент різні марок.

ДОСТАВКА
 066-366-88-95
 097-289-06-23

**•ЯСЕНЬ •ДУБ
 •АКАЦІЯ**
**БРИКЕТИ
 ВУГІЛЛЯ**
ДОСТАВКА
095-557-04-22

ПРОДАМ ВУГІЛЛЯ РІЗН. МАРОК:
 • КОНЦЕНТРАТ
 (горіх, кулак, насіння)
 • ПОЛУМ'ЯНИЙ
 • КУРНОЙ • В МІШКАХ
 • НАСИПОМ • ДРОВА
 • ТОЧНА ВАГА
 ДОСТАВКА
 ПЕНСІОНЕРАМ
 ТА ВЕТЕРАНАМ ЗНИЖКА
066-402-22-71

**ДРОВА
 ТВЕРДИХ
 ПОРІД
 ДОСТАВКА
 БРИКЕТ**

095-918-85-00

РЕМОНТ
 імпортованих
 телевізорів
 і DVD на дому
 у замовника
099-453-55-58

РЕМОНТ
 • холодильників
 • пральних машин
 • ваг всіх видів
 • будь-якої складності
 з гарантією

**Ремонт і заправка
 Автокондиціонерів**
**050-163-25-09
 067-339-10-36**

Мир ЗДОРОВ'Я МЕДТЕХНІКА

- Глюкометри, тест-смужки,
- Тонометри, стетоскопи, термометри
- Інгалятори, сині лампи, електрогрілки
- Облучачи бактеріцидні та кварцові
- Ходунки, милиці, палиці, інвалідні коляски
- Стілець-туалет, сидіння на унітаз, матраци протипролежневі
- Бандажі, корсети, пояси, наколінники, коректори постави
- Компресійний трикотаж, устілки
- Профілактор Євмінова; масажери

м. Краматорськ, вул. Марата, 12 Магазин «МИР ЗДОРОВ'Я»
(06264) 5-23-60, +38 (066) 175-48-63

РЕМОНТ
 В МАЙСТЕРНІ І НА ДОМУ
З ГАРАНТІЄЮ
 ТЕЛЕВІЗОРІВ
 МІКРОХВИЛЬОВИХ
 ПЕЧЕЙ
 КОМП'ЮТЕРІВ
 ПІЛЕСОСІВ
095 15 10 800

МАКУЛАТУРА і інша вторсировина **ДУЖЕ ДОРОГО!!!**

095 494 09 64

метал, склобій, пластмас, плівка, кол. метал

Форма оплати будь-яка

надаємо документи

М. ДРУЖКІВКА
КУПЛЮ ДОРОГО
 грецькі горіхи, чищені і нечищені.

© Цілий рік
 © Сам приїду
 © Ваги точні

050-501-64-03
 Микола

Мир ЗДОРОВ'Я МЕДИЧНИЙ ОДЯГ

- Халати • Костюми • Шапочки •

- Готівковий і безготівковий розрахунок
- Товар відпускається з ПДВ

м. Краматорськ, вул. Марата, 12
 Магазин «МИР ЗДОРОВ'Я»
+38 (066) 175-48-63

РЕТРО ГАРАЖ
 Купуємо під реставрацію мотоцикли та запчастини до них часів СРСР:

BMW, Harley-Davidson, M-72, K-750 ІЖ, ЯВА, Дніпро-9, Дніпро-12 і т.д.

За інформацію внагородою
 Допомога в оформленні і запчастин, а також покупка
**099-311-89-03
 095-110-10-03
 097-633-05-36**

Тобі потрібна зовнішня реклама?

Дзвони!

**066 156 08 49
 066 427 01 40**

АПТЕЧКИ

- Автомобільні
- Першою допомоги
- Універсальні
- Офісні
- Для дому

МЕДИЧНИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ

- ВИТРАТНІ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ МЕДИЦИНИ
- РЕНТГЕНПЛІВКА І РЕАКТИВИ
- ДЕЗЗАСОБИ

АКУМУЛЯТОРИ
 ПРОДАЖ

TAB KLEMA MUTLU

(050) 470-19-11

ВИКЛАДУЄМО ПЕЧІ, КАМІНИ, барбекю (ремонт, чищення) - СПИЛ ДЕРЕВ, ПОГРУЗ. РОБОТИ - КУПЛЮ ГОРІХИ, ГАРНА ЦІНА
099-412-41-33

ПІДПРИЄМСТВО РЕАЛІЗУЄ:

- щебінь
- шлак
- гранвідсів
- пісок річковий та кар'єрний
- чорнозем
- граншлак
- перезній
- цемент
- вугілля
- дрова

050-26-84-579

ВУГІЛЬНИЙ СКЛАД РЕАЛІЗУЄ:

- ВУГІЛЛЯ (горіх, кулак, насіння, антрацит, полум'яний, концентрат)
- Точна вага, безкоштовна доставка, пенсіонерам знижка

м. Краматорськ, вул. Марата, 12
 Магазин «МИР ЗДОРОВ'Я»

**+38 (050) 470-12-77
 +38 (066) 859-27-39
 +38 (067) 694-31-86**

Email: galis1992@ukr.net
 сайт www.galis.in.ua

м. Краматорськ, вул. Марата, 12
 Магазин «МИР ЗДОРОВ'Я»

**+38 (050) 470-12-77
 +38 (066) 859-27-39
 +38 (067) 694-31-86**

Email: galis1992@ukr.net
 сайт www.galis.in.ua

Купимо ДОРОГО акумулятори б/у ЛОМ КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ

**(050) 228 21 38
 (067) 156 37 45
 (050) 470 35 05**

www.promsnab.in.ua

МЕДИЧНІ МЕБЛІ

- Ліжка медичні і функціональні
- Камери ультрафіолетові
- Кухетки, штативи
- Ширми, столи, стільці
- Шафи для зберігання
- Лабораторні меблі
- Візки для перевезення

ОПТИКА KLEIMAN

комп'ютерна діагностика зору

- 5000 видів оправ і сонцезахисних очок
- лінзи будь-якої складності
- комп'ютерні окуляри
- слухові апарати
- контактні лінзи

Графік роботи:
 Понеділок - П'ятниця з 9⁰⁰ до 18⁰⁰
 Субота з 9⁰⁰ до 17⁰⁰
 Неділя з 9⁰⁰ до 15⁰⁰

м. Краматорськ, б. Костянтинівка, 1
+38 066 08 66 999

РЕМОНТ САНВУЗЛІВ ПЛИТКА, ПАЙКА ВОДИ І КАНАЛІЗАЦІЇ
066 923 62 33

Реклама оголошення привітання на сайтах

zi.ua dni.dn.ua
 066 427 01 40
 099 345 99 33

- Квартирні переїзди
- Вантажні перевезення
- Вантажники

099-074-32-77

ДОСТАВКА
 - ПІСОК, ШЕБІНЬ
 - ВИВІЗ БУДСМІТТЯ
 - ДРОВА НА РОЗПАЛЕННЯ

ОРЕНДА БЕТОНОМІШАЛКИ
066-190-77-49

РЕМОНТ
 • пральних машин,
 • побутових та промислових холодильників,
 • вітрин,
 • гідравлічних візків (РОКЛ).

ЗАПЧАСТИНИ
 • для холодильників,
 • пральних машин,
 • пилососів,
 • мікрохвильових печей,
 • кондиціонерів.

067-339-10-36; 050-348-03-19

БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА!
 Продам тушку домашнього бройлера
80 грн./кг
095-698-68-08

товар відпускається з ПДВ (Готівковий і безготівковий розрахунок)

м. Краматорськ, вул. Марата, 12
 Магазин «МИР ЗДОРОВ'Я»
+38 (066) 175-48-63

ПІДПРИЄМСТВО РЕАЛІЗУЄ:

- щебінь
- шлак
- гранвідсів
- пісок річковий та кар'єрний
- чорнозем
- граншлак
- перезній
- цемент
- вугілля
- дрова

050-035-79-93

ХУДОЖНЯ КОВКА

ДВЕРІ сталеві сейфового типу
ВОРОТА в'їзні гаражні
РЕШІТКИ ковани
НАВІСИ з подальшим покриттям
ПОЛІКАРБОНАТ сотовий Ізраїль

Вул. Бурденко, 22 **+38 (06272) 6-41-80
 +38 (050) 588-66-65**

ДОРОГО КУПЛЮ
 - метал
 - макулатуру
 - поліетилен
 - пластмас
 - АКБ

Самовивіз, порізка, розрахунок на місці
099-779-64-16

Просувай свій бізнес на сайті

zi.ua

**066 427 01 40
 050 765 24 44**

Це місце реклами чекає на тебе!

050 765 24 44 099 345 99 33 066 156 08 49

МІНІ-РЕКЛАМА
Відповідно до ст.2 п.3, ст.6
Закону України «Про рекламу»

**Куплю горіхи
чищені та
нечищені,
шкури
кролика,
куниці
ДОРОГО**
099-175-55-60

**ПРОДАМ
ДРОВА З
РОЗБИРАННЯ
ДОШКА ТА БРУС**
098-532-41-14

ВУГІЛЛЯ
ШИРОКИЙ
АСОРТИМЕНТ
ЯКОСТІ ТА ЦІН
ВІД ВИРОБНИКА

ШЛАК ТА ШЕБІНЬ.
МОЖЛИВА ДОСТАВКА

066 336 35 45

Виконуємо малярні
роботи, шпаклівка,
фарбування,
поклейка шпалер,
укуси і т.д.

095-752-24-96

СДАМ В АРЕНДУ КІОСК
розташований
на сел. Червоий.
УСІ ПИТАННЯ ЗА ТЕЛ.

095 588 01 91

Куплю дорого горіхи:
-метелик до 115грн./кг
-рядівка до 95 грн./кг
Шкури кролика до 150 грн.

095-454-13-24

Це місце
реклами
чикає на тебе!

050 765 24 44
099 345 99 33

Куплю лом чорних
і кольорових металів
макулатуру

т. 095-494-09-64

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКІВ**

Якість, гарантія
Низькі ціни

т. 095-530-44-36

ПРОДАМ ВУГІЛЛЯ РІЗН. МАРК:

- КОНЦЕНТРАТ (ГОРІХ, КУЛАК, НАСІННЯ)
- ПОЛУМ'ЯНИЙ
- КУРНОЇ • В МІШКАХ
- НАСИПОМ • ДРОВА
- ТОЧНА ВАГА

ДОСТАВКА. ПЕНСІОНЕРАМ
ТА ВЕТЕРАНАМ ЗНИЖКА.

066-366-88-95
097-289-06-23

**Продам
б/у цеглу будь-яку**

- шлакоблок
- пісок річковий,
- кар'єрний • щебінь
- шлак ТЕЦ • відсів
- шлак • цемент різн. марок.

ДОСТАВКА

066-366-88-95
097-289-06-23

РЕМОНТ

- телевізорів
- Супутникове TV

050-052-10-64

**ПРОДАМ
ДРОВА
ТВЕРДИХ
ПОРІД**

066-71-33-96

**ПРОДАМ
дрова твердих
порід,
метрівки,
цурки,
колоті.
Доставка
та вивантаження.
Чесний обсяг !!!**
095-168-57-89

ПРОДАМ
Недвижимість

1-комн. кв.

Дружковка. Продається 1-комн. кв, в малосемейке, 4/5, в р-не 17 школи, в хорошому стані. Обращаться в любое время. Тел. 066-951-49-98.

Дружковка. Продам 1-комн. кв., 1/5, без долгов. Тел. 066-809-00-38.

Дружковка. Продам 1-комн. кв., 1\5, 32 кв. м., пластиковые окна, решетки, железная дверь, водонагреватель, линолеум. Р-н маг. «Чудомаркет». Малосемейка. Тел. 050-999-80-13.

Дружковка. Продам 1-комн. кв., 2/5, по ул. Козацкой, 72. Общая пл. 32.4, комната 19.5 м/кв, без долгов, в стадии ремонта. Входная дверь новая, пластиковые окна, балкон, дверь. Тел. 050-052-10-29.

Дружковка. Продам 1-комн.кв, 4/5, в р-не Пушки, теплая, не угловая. Тел. 099-345-99-33.

Дружковка. Продаю 1-комн. кв, 5/5, р-н магазина "Чудо", недорого. Тел. 099-360-83-31.

Дружковка. Сдам 1-комн. кв, частично с мебелью, р-н дома пионеров. Тел. 050-768-76-09.

Константиновка. Продається 1-комн. кв, 4/5, в р-не кинотеатра "Ленина", дом магазин "Лафар", без долгов. Тел. 095-522-31-08.

Константиновка. Продам 1-комн. кв в районе микрорайона Солнечный. Квартира в нормальном состоянии, с некоторой мебелью и техникой. Тел. 050-326-81-68.

Константиновка. Продам 1-комн. кв в районе центрального рынка. Квартира хорошая, теплая. Центральное отопление официально отрезано. Торг уместен. Тел. 095-689-66-42.

Константиновка. Продам 1-комн. кв, в районе 3 школы. Пластиковые окна. В ванной водонагревательный бак, заменены трубы. Железная дверь. Рядом автобусные остановки, супермаркеты. Тел. 099-017-83-24.

Константиновка. Продам 1-комн. кв, на Солнечном. Пластиковые окна, газ. колонка, новые межкомнатные двери. Хороший район. Без долгов. Торг уместен. Тел. 063-670-41-62.

Константиновка. Продам 1-комн. кв, на Центральном рынке по улице Театральной. Долгов по коммунальным платежам нет. Тел. 099-913-70-14.

Константиновка. Продам 1-комн. кв, по пр. Ломоносова. Квартира теплая. Заходи и живи. Тел. 050-871-35-62.

Константиновка. Продам 1-комн. кв, по улице Циолковского. Квартира расположена в середине дома на 5/5. Мебель останется, сантехника поменяна. Тел. 050-815-54-35.

Константиновка. Продам 1-комн. кв, р-н Ц. рынка. Тел. 050-174-43-24.

Константиновка. Продам 1-комн. Квартира находится в центре города. Тел. 095-101-16-55.

Константиновка. Продам 1-комн. р-н Интернат. В хорошем состоянии. Возможен обмен на авто или рассрочка. Тел. 050-174-43-24.

2-комн. кв.

Дружковка. Продаётся 2-комн. кв, 5/5, в связи с выездом, недорого по ул. Радченко 58. Рядом больница, детсад, останова. Новый водонагреватель, кондиционер, кухон. гарнитур. Тел. 050-913-05-98.

Дружковка. Продаётся или сдам 2-комн. кв., 3/4, Соборная 28. После 18-00. Тел. 050-602-77-62.

Дружковка. Продам 2-комн. кв, 1/5, в р-не 6 школы, газ. колонка, кондиционер, счетчика вода и газ, двойная дверь, без долгов. Тел. 050-206-18-02.

Дружковка. Продам 2-комн. кв, 2 этаж, р-н кафе "Бархан", по ул. Машиностроителей 58. Не угловая, ком. проходная, спальня утепленная, окна деревянные. Рядом сад, гимназия, больница, аптека. Тел. 095-312-20-46.

Дружковка. Продам 2-комн. кв, 2/5, 210000 грн. Все счётчики, не угловая, без долгов, вх. дверь, пластиковые окна, бойлер, балкон застеклен, за маг. "Южный", по ул. Почтовой. Тел. 099-143-00-06.

Дружковка. Продам 2-комн. кв, 2/5, все счётчики, не угловая, без долгов, вх. дверь, пластик. окна, бойлер, балкон застеклен, за маг. "Южный". Цена 210 000 грн. Тел. 099-143-00-06.

Дружковка. Продам 2-комн. кв, 2/5, микр. (Китайская стена), комнаты раздельные, балкон застеклен, желез. дверь, счётчики на воду, тепло, 2 кладовые, сантехника, пластик. трубы, в жилом состоянии. Тел. 095-664-09-05.

Дружковка. Продам 2-комн. кв, 2/5, на микрор. Китайская стена, комнаты раздельные, балкон застеклен, желез. дверь, счётчики на воду, тепло, в жилом состоянии, без долгов. Тел. 095-664-09-05.

Дружковка. Продам 2-комн. кв, 2/9, поменяна сантехника, натяжные потолки, евроремонт, р-н площади. Тел. 099-722-10-87.

Дружковка. Продам 2-комн. кв, 4/5, р-н 17 школы, без долгов, с ремонтом. Тел. 099-466-24-57.

Дружковка. Продам 2-комн. кв. на маленьком самолете под ремонт, 3/5, не угловая. Торг уместен. Тел. 099-130-64-79.

Дружковка. Продам 2-комн. кв., 3/9, автономное отопление, пласт. окна, в хорошем состоянии, 54 м/кв, комнаты раздельные. Рядом остановка и магазины или сдам. Цена 350000 грн. Тел. 098-110-39-66, 050-953-37-15.

Дружковка. Продам 2-комн. кв., 4/5, теплая, не угловая, в жилом состоянии, без долгов, по ул. Космонавтов 30. Тел. 050-211-07-97.

Дружковка. Срочно! Продам 2-комн. кв, 5/5, р-н Мал. самолёта, недорого. Тел 0958450012.

Дружковка. Срочно. Продам 2-комн. кв. Торг уместен. Тел. 095-833-43-85.

Дружковка. Срочно. Продам 2-комн. кв. Торг уместен. Тел. 095-833-43-85.

Константиновка. Продаётся 2-комн. кв, 2/5, 45 м/кв, угловая. С мебелью, стиральная машина, автономное отопление, кондиционер, интернет, спутниковая антенна. Балкон застеклен, косметический ремонт. Р-н маг. "Детский мир". Цена 10500 у.е. Тел. 050-205-61-05.

Константиновка. Продам 2-комн. кв, в районе паспортного стола. Тел. 095-239-14-00.

Константиновка. Продам 2-комн. кв. в районе "Нулевой", дом находится возле магазина "Хумана". Тел. 050-178-58-27.

Константиновка. Продам 2-комн. кв, по Б. Космонавтов. Квартира без долгов, отопление официально отключено, на все счётчики. Цена договорная. Тел. 050-807-27-43.

Константиновка. Продам 2-комн. кв, под бизнес, выведена из жилого фонда, без отопления (официально, через теплосеть) угловая, отдельный выход, большая лоджия, первый этаж 5-ти этажного дома. Район Южный. Возможен обмен. Тел. 050-977-03-71.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ на 1 неделю

Город _____
Ф.И.О. _____

(Ваши персональные данные не публикуются)

Продаю Меняю Сдаю Разное Куплю Сниму Ищу работу

Текст объявления
не более 15 слов печатными буквами

Диване

Время работы: ПН-ЧТ - с 8:00 - 17:00 ПТ - с 8:00 - 16:00

Редакция не несет ответственности за за содержание частных объявлений. В случае несоответствия условиям публикаций редакция имеет право не публиковать объявления

Новостной портал **ДНЛ+** **DONBASS** Інформаційне Агентство

**Знамя
Індустрії** **ДНЛ+**

ХОЧЕТЕ
ВИГІДНО ВІДРІЗНЯТИСЯ
ВІД СВОЇХ КОНКУРЕНТІВ?

Наші послуги:

- ▶ Рекламно-інформаційні послуги в обласній газеті «Прапор Індустрії» та газеті «Дружківка на долонях+».
- ▶ Створення оригінальних відеопроєктів, презентацій та корпоративних фільмів.
- ▶ Зовнішня реклама:
- ▶ Реклама на сайтах та соціальних сторінках порталів:

НАША ПРОПОЗИЦІЯ - це відеопроєкт у форматі високої якості із застосуванням креативного підходу.

Вашу рекламу побачать на жвавих трасах у м. Костянтинівка та м. Дружківка. Організуємо розміщення та створення макетів.

Вашу рекламу побачать на жвавих трасах у м. Костянтинівка та м. Дружківка. Організуємо розміщення та створення макетів.

Розміщення реклами на сайтах дозволить охопити вашу цільову аудиторію. Сайти постійно розвиваються, щоденно зростає кількість відвідувачів.

Детальна інформація за телефонами:

+38 (050) 765 24 44 +38 (099) 345 99 33
+38 (066) 156 08 49 +38 (066) 427 01 40

Константиновка. Продам 2-комн. кв. евро ремонтом. Пластиковые окна, решетки, кондиционер. Тел. 099-702-22-06.

Константиновка. Продам 2-комн. кв. на первом этаже на Центральном рынке. Квартира теплая с центральным отоплением. Можно под офис. Тел. 095-319-27-17.

Константиновка. Продам 2-комн. кв. по улице Европейская. Квартира очень теплая, находится в середине дома. Цена 3600 уе. Торг уместен. Тел. 050-815-54-35.

**Продам
дрова
(обрізки тополі)**
050-606-68-70

Як позбутися пакетної залежності

Пластик шкідливий для здоров'я та екології: це канцероген, до того ж зберігання їжі в поліетилені не приносить користі. Як знизити споживання пластику – у статті.

Будь-який поліетиленовий продукт шкодить здоров'ю – при розпаді пластикових продуктів виділяються токсини, які згубно впливають на імунну та ендокринну системи людського організму. Не кажучи вже про ту шкоду, яку пластик завдає екології. Чим ще шкідливий пластик і чи варто від нього відмовитись – розповіли у Центрі громадського здоров'я МОЗ.

Чому пластик шкідливий для природи та людства

Саме побутовий пластик найбільше забруднює довкілля. Тільки на "розчинення" одного поліетиленового пакету у природі йде від 200 до 400 років. Пластикові пакети виготовляються з ресурсів, що не відновлюються, що сприяють глобальній зміні клімату. Звичайно, це відбивається на екології та нашому здоров'ї.

А ще мікропластик або токсичні компоненти розпаду пластику потрапляють в організм людини разом із водою та продуктами харчування. Вони негативно впливають на імунну та ендокринну системи людського організму.

Як пластик впливає на наш організм

Більшість сполук, що знаходяться у пластиці, шкідливі для здоров'я:

1. Так, під час виробництва поліетилену використовується свинець. Цей метал токсичний, його накопичення в організмі сприяє розвитку багатьох захворювань.
2. Також не корисне зберігання їжі в поліетилені. Продукти, що



лежать у пакеті, швидше за починають псуватися, заведеться цвіль. А заморожування поліетилену з нього виділяються токсини.

3. Особливо небезпечно розігрівати напівфабрикати в упаковці: під дією високої температури із пластику виділяється формальдегід, токсичний газ. До того ж, у складі фарб з етикеток на упаковці часто є токсини, які є згубними для людини.

4. Для з'єднання швів упакування часто використовують хім-клей. Він також може згубно впливати на продукти, які потім вживає людина.

5. Збільшення кількості вроджених дефектів у хлопчиків, ранне статево дозрівання у дівчаток, безпліддя, проблеми репродуктивного здоров'я у чоловіків, рак, ожиріння пов'язані з дією цих речовин – далеко не повний список проблем зі здоров'ям, які викликає використання пластику.

Як менше використати пластик?

- Зрозуміло, що повністю відмовитися від пластику у глобальних масштабах не вийде, але в побуті це завдання цілком здійсненне. Можна пакети, в які ми кладемо продукти в магазинах, замінити на еко сумку або спеціальні сумки.

- Зважувати багато продуктів, ті ж банани теж можна без заворачивання в пакет. Не беріть щоразу новий пакет, взагалі краще замінити пластикові пакети на паперові, вони екологічніші.

- Розвивайте свій еко-кругозір: дізнайтесь більше про біо-пакети для продуктів, користуйтеся еко-мішочками, відмовтеся від пластикових пакетів для сміття тощо.

Лікар Комаровський розповів, що робити при переохолодженні



Блідість шкіри, почуття холоду – це переохолодження, важливо швидше піти у тепле місце. Які засоби допоможуть швидко зігрітися, а що робити категорично не можна, якщо ви замерзли? Доктор Комаровський у програмі «Ранок з Україною» на каналі «Україна» пояснив, з чого найкраще розпочати, якщо ви дуже замерзли.

Вданому випадку не йдеться про ситуації, коли ви всього лише озябли і змогли вдома швидко зігрітися. Доктор Комаровський розповів про самопоміч у екстремальних випадках, коли ви справді замерзли.

— Симптоми загального переохолодження — це почуття холоду, блідість та сухість шкірних покривів. Дуже часто у людини помітні розлади мови та координації, запаморочення, озноб, слабкість та сонливість, — пояснив Євген Комаровський у програмі «Ранок з Україною». — Коли ви при переохолодженні вимірюєте температуру тіла, вона часто нижча за 36 градусів.

Якщо ви помітили ці симптоми, то якнайшвидше знайдіть тепле місце. Звичайно, найкраще, якщо ви відразу потрапите додому. Тоді негайно переодягніться в сухий і теплий одяг. У такому стані дуже важливо зігрітися, тому закутайте в пледи та ковдри. Чим більше шарів речей на вас, тим краще.

— Відмінний спосіб — залізти під ковдру



разом із близькою людиною, яка зігріває вас теплом власного тіла, — сказав доктор Комаровський в інтерв'ю для каналу «Україна».

Можна використовувати теплі компреси, що зігрівають. Але дуже важливо: саме теплі та в жодному разі не гарячі. Найкраще, щоб це визначила інша людина, тому що при замерзанні пальців знижується чутливість, і вам здаватиметься, що компрес негарячий. Вам також потрібно випити щось тепле (не надто гаряче).

Але запам'ятайте, при переохолодженні категорично не можна:

- зігріватися біля джерел відкритого вогню,
- розтирати замерзлу шкіру,
- вживати алкоголь.

Як тільки ви зігрієтесь, обов'язково проконсультуйтеся з лікарем.

Як не переплачувати за лікування, якщо захворів

Пацієнт у лікарні завжди може дізнатися, що входить до його пакета безкоштовної медичної допомоги. А також зажадати список обов'язкових безкоштовних ліків.

Ведучий постійної рубрики «Твій юрист», що виходить у програмі «Ранок з Україною» на каналі «Україна», юрист Костянтин Гамкрелідзе допомагає українцям захистити свої права у будь-яких місцях. Експерт дав поради, як правильно користуватись медичною допомогою, щоб не переплачувати під час лікування.

- Конституція України гарантує право кожного на охорону здоров'я, медичну допомогу та медичне страхування. Є різноманітні безкоштовні пакети медичної допомоги. Відповідно до проблеми, пацієнт може дізнатися, що входить до його пакета безкоштовної медичної допомоги. Крім того, пацієнту надаються безкоштовні ліки, які заклад отримує через державні закупівлі. Інформацію про наявність таких ліків можна дізнатись на інформаційній дошці чи на офіційному сайті медустанови, - прокоментував юрист Костянтин Гамкрелідзе в ефірі каналу «Україна».

А ось платними в медичному закладі можуть бути лише додаткові сервісні послуги, наприклад перебу-



вання в палаті підвищеного комфорту або покращене харчування. На ці послуги мають бути встановлені офіційні розцінки та оплачувати їх потрібно офіційно через касу медустанови.

Якщо у пацієнта вимагають гроші за безкоштовні послуги, він може:

- повідомити про це гарячу лінію НСЗУ за телефоном: 1677;

- звернутись на гарячу лінію МОЗ за номером: 0800-505-201.

- Запам'ятайте три простих кроки: перший - дізнатися, що входить у ваш безкоштовний пакет; другий - у разі стягнення коштів зверніться до НСЗУ чи МОЗ; третій - звернутися до правоохоронних органів, - розповів юрист у програмі «Ранок з Україною».

Три пісні салати – коли хочеться легкості

В один із них потрібен огірок та груша. Другий – виключно овочевий з квасолею, а ще в один знадобиться тунець у власному соку і відварена картопля. Кількість інгредієнтів у салат зі смаком літа неконкретна. Всі овочі беріть на свій смак. Салат з грушею та авокадо заправляється натуральним йогуртом та негострою гірчицею.

Салат з тунцем та горошком

Інгредієнти:

- по 1 б. консервованого тунця, горошку
- 1 великий свіжий огірок
- 3-4 варені картоплі
- 1 невелика цибулина або пучок зеленої цибулі
- соняшникова олія
- сіль

Як приготувати:

Тунця трохи розім'яти виделкою. Цибулю, огірок та картоплю нарізати. Додати горошок. Заправити олією, підсолити і добре перемішати.



Салат з грушею та огірком

Інгредієнти:

- 1 великий огірок
- 1 велика несолодка груша
- 150 г замороженого зеленого горошку
- 1 авокадо
- Для соусу
- 3 ст. л. йогурту
- 1 ч. л. негострої гірчиці
- 1 ст. л. лимонного соку
- сіль

Як приготувати:

Зелений горошок розморозити та злити рідину. Грушу, огірок та авокадо нарізати невеликими кубиками. Змішати інгредієнти для соусу та заправити салат.



Салат зі смаком літа

Інгредієнти:

- огірок
- помідор
- солодкий перець
- авокадо
- квасоля варена або консервована
- кукурудза консервована
- цибулина, краще червона
- зелень, сіль, перець
- оливкова олія та сік лимона

Як приготувати:

Овочі нарізати невеликими кубиками, цибулю дрібно нарізати. З'єднати, додати сіль та перець.

З кукурудзи та квасолі злити рідину, додати до овочів.

Збризкати соком лимона та оливковою олією. Перемішати та дати настоятися 5-7 хвилин. Додати нарізану зелень і ще раз перемішати.



Як розвантажитись після застілля – приготувати ці детокс-супи

Привести організм у форму після довгої зими допоможуть програми детоксикації. Один з найбільш щадних варіантів, який підійде будь кому і не викличе стресу в організмі, – це детокс на супах.



Детокс-суп з імбиром та грибами

Інгредієнти:

- Імбир – 2 ст. л. імбиру (очищений, дрібно порубаний)
- Часник – 1 год. (дрібно порубаного)
- Цибулина (очищена, дрібно порізнана)
- Цибуля-порей – 1 стебло (порізнане тонкими кружками)
- Морква – 2-3 середні (порізані кружками)
- Куркума – 2-3 ч. л.
- Дрібка гвоздики
- Брокколи – 150-200 г (поділеної на суцвіття)
- Печериці – 100 г (порізнаних вздовж)
- Оливкова олія, сіль, перець

Як приготувати:

У каструлі з невеликою кількістю олії тушкувати цибулю, моркву, імбир, часник, печериці. Додати куркуму, гвоздику. Залити 1 л води та варити на невеликому вогні протягом 20-30 хвилин.

Додати брокколи та варити ще 5-7 хвилин.



Детокс-суп з капусти та болгарського перцю

Інгредієнти:

- Білокачанна капуста – 1/2 качана
- Цибуля, помідори – по 6 шт.
- Стебло селери – 3 шт.
- Болгарський перець – 2 шт.
- Сіль та перець – за смаком
- Вода або овочевий бульйон

Як приготувати:

Нарізати капусту, цибулю – дрібною соломкою, помідори – кубиками. Селеру нарізати кружальцями, перець – тонкими смужками.

Скласти овочі в каструлю і налити води або овочевий бульйон так, щоб каструля була заповнена на 3/4.

Довести до смаку сіллю та перцем. Готувати 30 хв.

Два чудові затишні супи на вечерю, якщо почали худнути після свят

Для одного з них потрібно куряче філе, трохи дайкона та брокколі. Другий вариться на основі перловки та улюблених сушених грибів.



Грибний суп із сушених грибів із перловкою

Інгредієнти:

- Сушені гриби – 2 жмені
- Перловка – 4-5 ст. л.
- Картопля – 2 шт.
- Морква невелика, цибуля – по 1 шт.
- Вода – 1,5 л
- Рослинна олія – 1-2 ст. л.
- Сіль, перець – за смаком

Як приготувати:

Гриби та перловку замочити на 1 годину. Поставити каструлю із водою на вогонь, довести до кипіння.

Закинути гриби та перловку, варити близько 30 хвилин на середньому вогні. Додати картоплю.

Дрібно порубати цибулю та моркву. Обсмажити на сковороді. Додати до супу і варити до готовності перловки.



Суп з грибами та куркою

Інгредієнти:

- Гливи (вешенки) – 100 г
- Курка – 1 філе
- Бульйон – 1 л
- Дайкон, брокколі – по 150 г
- Морква, цибуля – по 1 шт.
- Сіль, спеції, зелень, лавровий лист

Як приготувати:

Приготувати бульйон із курки, потім процідити через дрібне сито. Курку нарізати на невеликі шматочки.

Моркву, цибулю та дайкон нарізати дрібними кубиками. Гливи – довільно. На розігрітій сковороді пасерувати овочі.

Брокколі розібрати на дрібні суцвіття.

Овочі додати в киплячий бульйон. Потім – курку, брокколі. Варити кілька хвилин.

В кінці додати спеції, сіль, лавровий лист та зелень.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ
17 січня – 23 січня

♈ ОВЕН. Планируйте только те дела, которые вам по силам, чтобы не испытывать разочарований, если вы что-то не успеете сделать. Не болтайте лишнего и помните, что краткость - сестра таланта. Не держите зла и будьте великодушны. Выходные желательно провести в узком семейном кругу. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - вторник.

♉ ТЕЛЕЦ. Не давайте воли собственной мнительности, иначе ничего продуктивного вам сделать не удастся. Вы будете слишком критично настроены к себе и к окружающим. Если вы склонны к рискованным действиям, можете заранее подготовиться к поражению. Вас может взбодрить новая и очень интересная идея и все задуманное осуществится благодаря помощи друзей и близких. Выходные могут оказаться интересными, но довольно утомительными днями. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - пятница.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Ваш решительный настрой и боевой характер позволят преодолеть многие препятствия. Впрочем, вам не придется бороться за свое счастье, оно само постучит в вашу дверь. Вас ждет приятное путешествие, интересное общение и яркие мгновения. Вы ощутите энергию и радость жизни. И отлично проведете выходные. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - среда.

♋ РАК. Вам могут понадобиться такие качества, как спокойствие, тактичность и выдержка. Ваш авторитет среди коллег возрастет. Нежелательна легкомысленность в общении. Постарайтесь также ничего без излишней необходимости не обещать. Лучше займитесь налаживанием новых связей и контактов. Действуйте сами, на свой страх и риск. Искать чужого совета следует лишь в исключительных ситуациях. Избегайте резких жизненных перемен и слишком дорогих покупок. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - суббота.

♌ ЛЕВ. Не следует спешить с выводами и, тем более, с решениями, сколь бы ясной вам ни казалась ситуация. Наверняка найдется неучтенный нюанс, который раскрасит всю картину совсем иначе. Прислушайтесь к голосу своей интуиции, она подскажет верную идею, но не торопитесь воплощать ее в жизнь. Неделя будет удачна для новых знакомств и налаживания деловых отношений. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - вторник.

♍ ДЕВА. Принимайте себя и окружающих такими, какие они есть, забудьте про стереотипы, попробуйте быть естественнее и проще. Начатые дела удадутся, не пропустите этот момент, особый успех принесут усилия в работе с информацией. Вы можете быть излишне вспыльчивы и раздражительны из-за того, что все идет не так, как вам бы хотелось. Непредсказуемым и весьма эмоциональным будет общение с близкими людьми в выходными. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - четверг.

♎ ВЕСЫ. Хорошо бы ясно видеть цель, к которой вы стремитесь. Метания и сомнения мешают вам достичь ее. Вы в состоянии решить свои проблемы сами, и начать здесь нужно с того, чтобы не создавать излишних проблем другим - сразу станет легче жить. В выходные ваша энергия бьет ключом, причем во всех направлениях. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - пятница.

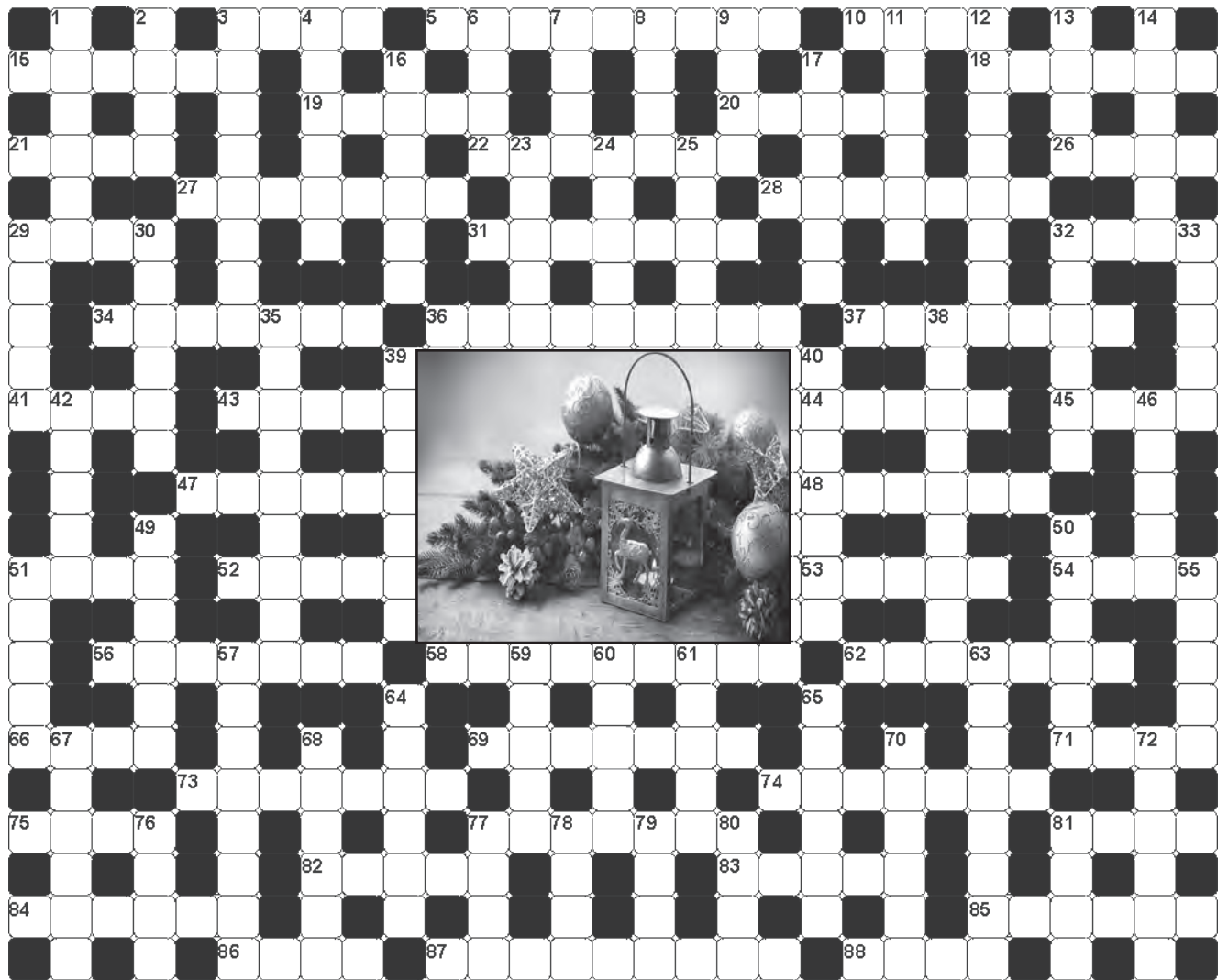
♏ СКОРПИОН. Жизнь, похоже, становится гармоничнее и спокойнее. Стоит ловить момент и радоваться бытию. Трудности тоже могут появиться на пути, но не надо их бояться. Будьте настойчивы - это ключ к успеху. Успешной будет борьба с вредными привычками: вы не только справитесь с ними, но и поможете другим людям. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - суббота.

♐ СТРЕЛЕЦ. Привозите на помощь работоспособность, добросовестность и пунктуальность, и вы будете обречены на успех. Вероятны незначительные конфликты в семье, но, если вы не страдаете излишней обидчивостью, то, увидев свои ошибки и исправив их, вы только выиграете и станете ближе. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - четверг.

♑ КОЗЕРОГ. Начало недели может оказаться весьма напряженным. Желательно не принимать важных решений ни в личной жизни, ни в профессиональной сфере. Постарайтесь избежать конфликтов и споров в семье. Но затем наступает благоприятное для творческих планов и замыслов время, но без своевременной реализации они обернутся пшиком. Не исключены дальние поездки, путешествия, встречи с интересными людьми. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - среда.

♒ ВОДОЛЕЙ. Не отказывайтесь от помощи друзей, но не стоит и форсировать события. Желательно не подвергать себя неоправданному риску, решив преодолеть слишком большую высоту. Вам очень многим придется пожертвовать, а потери могут быть невосполнимыми. В выходные вам понадобятся прямота и искренность, не стоит молчать и скрывать то, что вас волнует. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - четверг.

♓ РЫБЫ. Вы можете слишком увлечься построением стратегических планов, лучше заняться решением насущных проблем. Не лучшее время, чтобы выяснять отношения с близкими. Неделя будет полна событий и встреч, убедитесь, что вас понимают правильно. Не позволяйте беспочвенным тревогам и сомнениям беспокоить вас, прежде чем верить слухам, постарайтесь выяснить их источник. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - вторник.



По горизонталі:

3. Ограничитель собачьей свободы. 5. Автор сценария. 10. Медицинская затяжка. 15. Рижская копченая килька. 18. Половина диаметра. 19. Французский хлеб. 20. Водный ключ. 21. Электрический гладильщик. 22. Напарница актера. 26. Компьютерный грызун. 27. Предшественник мобилки. 28. Пассажир, передвигающийся "11" маршрутом. 29. Родственникам самых честных правил. 31. Газ, бензин, керосин. 32. Деньгохранилище. 34. Место стоянки автомобилей. 36. Спец по птичкам. 37. Утренняя гимнастика. 41. Парламент Украины. 43. Морская ярость. 44. Список имущества. 45. Бывшая Персия. 47. Наемный убийца. 48. Бычок, но не теленок. 51. Звук удара в дверь. 52. Он и в Сахаре, и в сахарнице. 53. Арбузная плантация. 54. Форма лица и форма яйца. 56. Обращение к Богу. 58. Экономный скряга. 62. Трава с огоньком. 66. Запрет на дереве. 69. Рыжий лентяй, не желающий копать картошку. 71. Древесный символ подлога. 73. Средство связи. 74. Рыжий квартирант. 75. Корм для лошади. 77. Край города. 81. Спортивный мордобой. 82. Ассорти металлов. 83. Тара для маринованных огурцов. 84. Ископаемая смола. 85. Рыцарский поединок. 86. Шотландские брюки. 87. Водоплавающий тандем. 88. Японский деликатес.

По вертикалі:

1. Вялое безразличие. 2. Обязательство красное платежом. 3. Птица табака. 4. Триумф. 6. Денежное выражение стоимости. 7. Ледяная мозоль. 8. Хороши к пиву. 9. Спичечный элемент. 11. Горячий источник. 12. Роман в тех частях. 13. Библейский садовник. 14. Глиняный молочник. 16. Часть сбрили для упора ног. 17. Злаковый кофе. 23. Цирковой потешник. 24. Бискупный рулон. 25. Пистолет. 29. Портовый грузчик. 30. Турецкая кривая сабля. 32. Судно-бурлак. 33. Гнездышко для гусеницы. 35. IQ. 38. Расплата по частям. 39. Новый Свет. 40. Русское гадание. 42. Слово собачьего языка. 46. Морская хищница. 49. Музыкальное созвучие. 50. Подземный этаж. 51. "Бензин" для машины Винтика и Шпунтика. 55. Собака-космонавт. 57. Диалог журналиста. 59. Заключенный замка Иф. 60. Дитя-непоседа. 61. Глава факультета. 63. Штрафной удар. 64. Единица теплоты. 65. Заболоченная пойма реки. 67. Снежный обвал. 68. Южный сочный плод. 70. Хохлатый попугай. 72. Завтрак на траве. 76. Количество проработанных лет. 77. Самка барана. 78. Порез по сути. 79. Деревенская хата. 80. Четверка музыкальных шведов. 81. Ненастье в стакане воды.

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД

05.01.2022 г.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Пуля. 5. Обжорство. 10. Щука. 15. Сердце. 18. Нектар. 19. Салон. 20. Сцена. 21. Дуло. 22. Толстяк. 26. Стая. 27. Супруга. 28. Рубашка. 29. Сила. 31. Верзила. 32. Флот. 34. Пунктир. 36. Синенькие. 37. Острога. 41. Поле. 43. Схема. 44. Дробь. 45. Рига. 47. Тостер. 48. Икарус. 51. Смех. 52. Город. 53. Агата. 54. Соха. 56. Эльбрус. 58. Полуфинал. 62. Дракула. 66. Торт. 69. Юморист. 71. Коса. 73. Кочегар. 74. Сопрано. 75. Пирс. 77. Вторник. 81. Дуля. 82. Вахта. 83. Оклад. 84. Десерт. 85. Аншлаг. 86. Роза. 87. Марafoneц. 88. Стул.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Желуди. 2. Ядро. 3. Переулоч. 4. Люстра. 6. Бант. 7. Орел. 8. Сорт. 9. Воск. 11. Ураган. 12. Антиквар. 13. Вкус. 14. Начало. 16. Флюгер. 17. Шелуха. 23. Океан. 24. Сазан. 25. Ярлык. 29. Скрип. 30. Акушер. 32. Фигура. 33. Точка. 35. Техосмотр. 38. Табуретка. 39. Награда. 40. Адмирал. 42. Отчим. 46. Горох. 49. Эхолот. 50. Оселок. 51. Салат. 55. Афиша. 57. Барометр. 59. Лимит. 60. Фурор. 61. Носки. 63. Карнавал. 64. Краюха. 65. Стоило. 67. Офицер. 68. Сервис. 70. Кредит. 72. Султан. 76. След. 77. Ваза. 78. Охра. 79. Небо. 80. Кофе. 81. Душа.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР СІЧЕНЬ

12 января 2022 года в 12:00 — 10 лунный день. Стрижка сегодня может негативно повлиять на Ваше самочувствие.

День недели - среда. Поможет наладить отношения с людьми, устранить неразбериху в делах и мыслях. Нередко стрижка в этот день недели становится предвестником неожиданного известия.

13 января 2022 года в 12:00 — 11 лунный день. Стрижка сегодня позволит Вам сохранить здоровье и сберечь Вас от негативной энергетики обид. Окраска волос растительными красителями облегчит решение вопросов бизнеса и работы.

День недели - четверг. Поможет укрепить ваш авторитет, повысит самооценку и веру в собственные силы.

14 января 2022 года в 12:00 — 12 лунный день. Стрижка волос сегодня принесет материальное благополучие. Окраска натуральными красителями так же привлечет денежную энергию.

День недели - пятница. Не рекомендуется, не стоит посещать парикмахерскую. По мнению астрологов, в этот день биохимические процессы в организме замедлены, и после пятничной стрижки волосы будут плохо расти.

15 января 2022 года в 12:00 — 13 лунный день. Стрижка волос в 13 лунный день позволит улучшить Ваше здоровье, интуиция на высоте, она позволит решить финансовые вопросы в бизнесе.

День недели - суббота. Стрижка помогает избавиться от одиночества, недовольства собой, повышает самооценку. Также считается, что она помогает снять часть проблем, возникших по вине окружающих.

16 января 2022 года в 12:00 — 14 лунный день. Стрижка волос в 14 лунный день может негативно сказаться на душевном спокойствии, привести к депрессии и даже страху.

День недели - воскресенье. Строго запрещается! В этот день ваша связь с личным эгрегором (ангелом-храните-

лем) максимально крепка. Если в этот день что-то менять в организме, а тем более отрезать какую-то часть, то можно нарушить связь с космосом. Кстати, эти рекомендации в полной мере относятся не только к волосам, но и к ногтям.

17 января 2022 года в 12:00 — 15 лунный день. Неприятности в плане здоровья сегодня могут быть спровоцированы именно стрижкой в этот день.

День недели - понедельник. Избавьтесь от тоски, депрессии, неприятных воспоминаний. В этот день остригается весь негатив.

18 января 2022 года в 12:00 — 16 лунный день. Для сбережения собственного здоровья сегодня стоит отказаться от стрижки. Они могут негативно повлиять на кровеносную и эндокринную систему.

День недели - вторник. Этот день недели сможет оградить Вас от неожиданностей, защитит от неприятностей и даже поможет получить помощь.

ПОГОДА • СІЧЕНЬ

°C: ніч -11°, день -6°.
Довгота дня: 8 ч 39 мин
Схід - 7:18
Захід - 15:57

°C: ніч -13°, день -9°.
Довгота дня: 8 ч 41 мин
Схід - 7:17
Захід - 15:58

°C: ніч -7°, день +1°.
Довгота дня: 8 ч 43 мин
Схід - 7:16
Захід - 15:59

°C: ніч -2°, день +1°.
Довгота дня: 8 ч 45 мин
Схід - 7:16
Захід - 16:01

°C: ніч -7°, день -2°.
Довгота дня: 8 ч 47 мин
Схід - 7:15
Захід - 16:02

°C: ніч -1°, день +1°.
Довгота дня: 8 ч 49 мин
Схід - 7:14
Захід - 16:04

°C: ніч -8°, день +0°.
Довгота дня: 8 ч 51 мин
Схід - 7:13
Захід - 16:05

Среда 12 січня **Четверг 13 січня** **П'ятниця 14 січня** **Субота 15 січня** **Неділя 16 січня** **Понеділок 17 січня** **Вівторок 18 січня**